

2026년 04월 가정통신문

안녕하십니까~ 마음편한실버케어센터 입니다!

새로운 계절, 새로운 시작을 맞아 더욱 빛나는 달이 되시길 바랍니다~

또한 삶의 작은 변화도 큰 의미를 가질 수 있듯, 새로운 시도와 도전이 좋은 결과로 이어지길 기원합니다!

<프로그램일정 - 외부강사>

- 월요일 : 튼튼실버체육
- 화요일 : 시니어아트
- 수요일 : 건강마사지
- 목요일 : 실버레크레이션
- 금요일 : 노래와 율동

<04월 일정안내>

- 4월 01일 (수) 어르신 생신 잔치 (박00어르신 한00어르신 생신 입니다.)
- 4월 01일 (수) 봄 나들이 활동을 갑니다. (장소 : 노루벌 생태원)
- 지역사회연계프로그램 : 매월 넷째주 금요일 아가페사랑공연단 공연
매주 둘째주 화요일 장애인안마협회 안마서비스

<안내사항>

- 마음편한실버케어센터 블로그안내 : blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신들은 갈아 입을 속옷과 겉옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.
- 토요일 및 비 또는 눈이 많이 오는 날에는 어르신들의 안전을 위해 시간이 앞당겨질 수 있으니 참고 부탁드립니다.

<첨부사항>

- 4월 일정표, 4월 프로그램계획표, 4월 식단표, 3월 급여제공기록지, 전월입금내역.

궁금한 사항은 언제든지 연락주세요..

(T. 042-544-3004, HP : 010-8819-6024)



쾌활하고, 활기찬 악기 연주와 가창 공연을 선보여 주신 "아가페사랑공연단"의 활동 모습을 즐겁게 감상하셨습니다.



센터에서 분기별로 나눠서 진행되는 "생신잔치"입니다. 일곱분의 어르신들 생일을 맞이해, 동료 어르신들에게 축하를 받고 기뻐하는 모습들을 보여주셨습니다~



명랑하고, 유쾌한 신체 인지 그리고 웃음 레크레이션 교육을 받으시며, 힘찬 기합 소리를 내시며 즐겁게 참여하셨습니다.



민족 명절 "정월대보름"을 기리는 하루를 가졌습니다. 부럼(호두, 땅콩등을 먹음)은 치아를 튼튼하고, 액운을 쫓기 위한 건강 기원 풍속이 있다고 합니다. 어르신들 부럼깨기 활동을 하고, 좋은 의미를 어르신들과 나누는 하루를 가졌습니다.