



2026년 06월 가정통신문

안녕하십니까~ 마음편한실버케어센터 입니다!

초록이 짙어지는 6월, 건강하고 활기찬 사랑하는 사람들과 함께 웃음꽃 피우는 따뜻한 시간 보내시길 바랍니다. 늘 건강하시고, 행복이 함께하길 기원합니다.

점차 더워지는 날씨에 보호자님.어르신 모두 건강 유의하시고, 가정에 늘 사랑과 행복이가 득하시기를 바랍니다.

싱그러운 6월의 햇살처럼 좋은 일만 가득하시길 바랍니다.

<프로그램일정 - 외부강사>

- 월요일 : 튼튼실버체육
- 화요일 : 시니어아트
- 수요일 : 건강마사지
- 목요일 : 실버레크레이션
- 금요일 : 노래와 율동

<06월 일정안내>

- 6월 3일(수)지방선거날, 6월 6일 현충일(토) 모두 정상 운영합니다.
- 지역사회연계프로그램 : 매월 넷째주 금요일 아가페사랑공연단 공연
매주 둘째주 화요일 장애인안마사협회 안마서비스

<안내사항>

- 마음편한실버케어센터 블로그안내 : blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신들은 갈아 입을 속옷과 겹옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.
- 토요일 및 비 또는 눈이 많이 오는 날에는 어르신들의 안전을 위해 시간이 앞당겨질 수 있으니 참고 부탁드립니다.

<첨부사항>

- 6월 일정표, 6월 프로그램계획표, 6월 식단표, 5월 급여제공기록지, 전월입금내역.
- 궁금한 사항은 언제든지 연락주세요..

(T. 042-544-3004, HP : 010-8819-6024)



<튼튼체육 수업> 튼튼체육 선생님과 재밌는 운동을 하고 게임을 하며 어르신들이 직접 참여하여, 어르신들이 무척 좋아하십니다.



<시니어 아트수업> 어르신들이 손과 머리를 많이사용함으로써,인지능력을 키우는 수업입니다. 매주 다양한 만들기 수업을 통해 여러 가지 작품을 만들며 손재주를 뽐내고 계십니다.



<실버테크> 수업시작전 어르신들과 간단하게 스트레칭도 하고, 홍삼선생님과 신나는 노래와 만담을 듣고 공감하시는 모습입니다.



<건강마사지 수업> 건강마사지 선생님과 건강에 좋은 혈자리를 배우고, 마사지를 통해 지압도하며 건강향상에 힘쓰십니다.

