

2026년 07월 가정통신문

안녕하십니까~ 마음편한실버케어센터 입니다!

7월 장마와 더위가 번갈아 오는 7월입니다. 늘 건강하시고, 행복이 함께하길 기원합니다.
점차 더워지는 날씨에 보호자님.어르신 모두 건강 유의하시고, 가정에 늘 사랑과 행복이
가득하시기를 바랍니다. 건강 꼭 챙기세요. ♡시원한 바람처럼 기분 좋은 하루 보내세요.

<프로그램일정 - 외부강사>

- 월요일 : 튼튼실버체육
- 화요일 : 시니어아트
- 수요일 : 건강마사지
- 목요일 : 실버레크레이션
- 금요일 : 노래와 율동

<07월 일정안내>

- 7월 17일 (제헌절) 정상 운영합니다.
- 지역사회연계프로그램 : 매월 넷째주 금요일 아가페사랑공연단 공연
매주 둘째주 화요일 장애인안마사협회 안마서비스

<안내사항>

- 마음편한실버케어센터 블로그안내 : blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신들은 갈아 입을 속옷과 겹옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.
- 토요일 비 또는 눈이 많이 오는 날에는 어르신들의 안전을 위해 시간이 앞당겨질 수 있으
니 참고 부탁드립니다.

<첨부사항>

- 7월 일정표, 7월 프로그램계획표, 7월 식단표, 6월 급여제공기록지, 전월입금내역.
궁금한 사항은 언제든지 연락주세요..
- (T. 042-544-3004, HP : 010-8819-6024)



<시니어아트>

매주 화요일 시니어아트 만들기 수업을 통해 그리기 수업도 하고, 여러가지 인지수업도 하며 다양한 체험활동을 하고있습니다.



<튼튼체육 수업>

튼튼체육 선생님과 재밌는 율동을 하고 게임을 하며 어르신들이 직접 참여하는 수업입니다. 어르신들이 무척 좋아하는 수업중 하나입니다.



<실버레크수업>

실버레크레이션 수업은 홍삼선생님이 목요일마다 오셔서, 간단한 스트레칭을 하고 재밌는 이야기도 하고, 다 함께 노래도 부르며 재밌는 수업을 진행하고 있습니다.



<6월생신잔치,아가페공연>

6월 26일 어르신들 생신잔치가 있었습니다. 생일축하 노래도 부르고, 맛있는 음식도 드시고 서로 담화를 나누시며, 아가페 공연을 관람하였고 즐거운시간을 보내게 되어 어르신들과 좋은추억을 만들어 보았습니다.