



2026년 08월 가정통신문

안녕하십니까, 마음편한실버케어센터입니다.

뜨거운 햇살이 내리쬐는 8월입니다. 늘 건강하시고 행복이 가득하시길 기원합니다. 무더운 날씨에 보호자님과 어르신 모두 건강 관리에 유의하시길 바라며, 가정에 사랑과 행복이 넘치고 시원한 바람처럼 기분 좋은 하루 보내시길 바랍니다. 8월의 시작과 함께 건강하고 활기찬 한 달 되십시오.

<프로그램 일정 - 외부 강사>

- 월요일: 튼튼 실버 체육
- 화요일: 시니어 아트
- 수요일: 건강 마사지
- 목요일: 실버 레크리에이션
- 금요일: 노래와 율동

<8월 일정 안내>

- 8월 15일(광복절): 정상 운영
- 8월 17일(임시공휴일): 정상 운영
- 지역사회 연계 프로그램: 매월 넷째 주 금요일 아가페사랑공연단 공연 / 매월 둘째 주 화요일 장애인안마사협회 안마 서비스

<안내 사항>

- 마음편한실버케어센터 블로그: blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신께서는 갈아입으실 속옷과 겹옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.
- 기상 상황(폭우 등)에 따라 어르신들의 안전을 위해 귀가 시간이 앞당겨질 수 있으니 참고 부탁드립니다.

<첨부 사항>

- 8월 일정표, 8월 프로그램 계획표, 8월 식단표, 7월 급여제공기록지, 전월 입금 내역.
- 

궁금하신 사항은 언제든지 연락해 주시기 바랍니다. (T. 042-544-3004, HP: 010-8819-6024)



<시니어아트>

매주 화요일 시니어아트수업을 진행합니다. 어르신들이 직접만든 작품을 너무 좋아하십니다. 여러가지 인지수업도 하며 다양한 체험 활동을 하고 있습니다.



<튼튼실버체육>

어르신들의 건강을 생각해서 무리하지 않게, 튼튼체육 시간을 통해 여러 체육 활동을 하고 게임도 하며 즐거운 시간을 갖고 있습니다.



<실버 레크레이션>

매주 목요일 홍삼선생님과 함께 하는 레크레이션 시간입니다. 간단하게 스트레칭도 하며, 어르신들이 만담도 하시고 다함께 노래도 부르며 흥겨운시간을 보내고 있습니다.



<아가페공연,치매인식결핵예방교육>

어르신들이 제일 좋아하는 아가페공연도 너무 즐겁게 관람하시고, 7월24일 어르신들과 함께 치매인식과 결핵 예방교육도 무사히 잘 받으셨습니다.

