

2026년 09월 가정통신문

안녕하십니까, 마음편한실버케어센터입니다. 선선한 바람이 불어오는 기분 좋은 9월입니다. 늘 건강하시고 행복이 가득하시길 기원합니다. 무더웠던 여름이 지나고 찾아온 가을, 어르신과 보호자님 모두 건강 관리에 유의하시길 바라며 가정에 사랑과 행복이 넘치시길 바랍니다. 9월의 시작과 함께 건강하고 활기찬 한 달 보내시기 바랍니다.

<프로그램 일정 - 외부 강사>

- 월요일: 튼튼 실버 체육
- 화요일: 시니어 아트
- 수요일: 난타 공연
- 목요일: 실버 레크리에이션
- 금요일: 노래와 율동

<9월 일정 안내>

- 9월 24일(추석 전날): 정상 운영
- 9월 25일(추석 당일): 휴무
- 9월 26일(추석 다음 날): 정상 운영
- 지역사회 연계 프로그램: 매월 넷째 주 금요일 아가페사랑공연단 공연 / 매월 둘째 주 화요일 장애인안마사협회 안마 서비스

<안내 사항>

- 마음편한실버케어센터 블로그: blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신께서는 갈아입으실 속옷과 겹옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.
- 기상 상황(폭우 등)에 따라 어르신들의 안전을 위해 귀가 시간이 앞당겨질 수 있으니 참고 부탁드립니다.

<첨부 사항>

- 9월 일정표, 9월 프로그램 계획표, 9월 식단표, 8월 급여제공기록지, 전월 입금 내역.

궁금하신 사항은 언제든지 연락해 주시기 바랍니다. (T. 042-544-3004, HP: 010-8819-6

024)



<튼튼실버체육>

어르신들의 건강을 생각하여, 무리하지 않게 스트레칭도 하며 튼튼체육 시간을 통해 다양한 체육활동을 진행하고 있습니다.



<시니어아트>

어르신들이 다양한 만들기 수업을 통해 손을 많이쓰시고, 소근육을 자주 쓰며 여러가지 인지수업도 하며 다양한 만들기 수업을 진행하고 있습니다.



<실버레크레이션>

매주 목요일마다 오시는 홍삼선생님과 함께하는 레크레이션 수업입니다. 간단하게 운동도하며 신나는 노래도 부르고 어르신들께서 만담도 나누는 즐거운 수업입니다.



<아가페공연>

어르신들이 제일 좋아하는 아가페공연도 즐겁게 관람하셨습니다, 어르신들께서 한달에 한번오는 공연이라 제일 좋아하는 프로그램입니다.

