

10월 이야기

안녕하세요. 어르신들을 사랑과 정성을 다해 최고로 잘 섬기는 효성주야간보호센터입니다. 10월 한 달도 어르신들과 행복하고 재미있는 시간들로 함께 하겠습니다. 매월 안내문이 가정으로 발송되고 있으니 참고해 주시기 바라며 항상 센터를 사랑해 주시는 보호자님들에게 감사 인사드립니다.

- 26년 프로그램 계획

- ※ 인지(주 3회), 신체(주 3회), 사회적응프로그램 (분기별 1회), 배달강좌(주 2회)
- ※ 맞춤형 프로그램(노래교실:최민숙-화/목, 미술:이이자-월, 권경미-수) 월 16회



알려드립니다



❁ 10월의 행사를 알려드립니다. 어르신 사랑합니다. 건강히 오래오래 사세요.

날 짜	내 용	비 고
8일(목)	독감예방접종	센터에서 접종
14일(수)	국화꽃 구경	드라이브 및 외식, 전체어르신
22일(목)	인권교육	
30일(금)	생신잔치	9,10월 해당어르신

- ※ 어르신 귀중품 및 현금을 센터에 지참시 분실우려 있으니 가져오기 않도록 부탁드립니다.
- ※ 2026년 10월 식단표 건강보험공단 홈페이지에 게시되었습니다. 참고하시기 바랍니다.
- ※ 매주 수요일 10시 30분 예배가 있습니다. 인도:박준희 목사
- ※ 매주 월요일 몸 단장시간으로 목욕(세신)을 오전에 실행하고 있습니다.
- ※ 매일 아침 힘 뇌(치매예방)체조 진행합니다.
- ※ 매일 건강을 위해 센터 돌기 운동을 하시고 있습니다.
- ※ 신체 주 3회, 인지 주 3회, 맞춤형프로그램 주 4회 진행하고 있습니다.
- ※ 날씨가 조금씩 서늘해지고 있습니다. 어르신들 건강에 특히 유의하고 잘 모실수 있도록 최선을 다하겠습니다. 불편사항 있으시면 센터로 연락주세요.