쌩쌩 주간보호센터 프로그램 계획표

(2026년 8월)

결재	담 당	센터장

	월	화	수	목	금	토
	31					1
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
						(인지) 미술활동
오후						(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(배달강좌) 노인교구	(인지) 인지활동	(사회활동) 공연	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(배달강좌) 노인교구	(인지) 인지활동	(사회활동) 요리교실	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(배달강좌) 노인교구	(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(배달강좌) 노인교구	(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					

※(단 위 계획표는 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.)