



쌍생 주간보호센터 프로그램 계획표

(2026년 9월)

결
재

담 당

센터장

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
		(신체-특화) 신체여가	(인지) 인지활동	(배달강좌) 노인교구	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후		(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	7	8	9	10	11	12
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(인지) 인지활동	(배달강좌) 노인교구	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	14	15	16	17	18	19
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(사회활동) 생신잔치	(배달강좌) 노인교구	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	21	22	23	24	25	26
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(특화활동) 공연	(인지) 노래교실	(사회활동) 송편 만들기	(인지) 인지활동	휴관	휴관
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(추석)	(추석)
	물리치료&재활서비스					
	28	29	30			
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(인지) 인지활동			
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동			
	물리치료&재활서비스					

※(단 위 계획표는 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.)