



쌍생 주간보호센터 프로그램 계획표

(2026년 10월)

결
재

담 당

센터장

	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
				(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후				(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	5	6	7	8	9	10
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(인지) 인지활동	(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(신체) 실버 체육활동	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	12	13	14	15	16	17
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(인지) 인지활동	(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	19	20	21	22	23	24
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(인지) 인지활동	(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	(인지) 미술활동
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	(신체) 전통놀이
	물리치료&재활서비스					
	26	27	28	29	30	31
오전	바이탈체크/ 치매예방체조					
	(인지) 인지활동	(신체-특화) 신체여가	(사회활동) 핸드폰 사용법	(인지) 인지활동	(인지) 토탈케어	
오후	(신체-특화) 시니어 스포츠	(인지) 미술활동	(신체) 실버 체육활동	(인지-특화) 전래문화	(인지-특화) 시니어 인지	
	물리치료&재활서비스					

※(단 위 계획표는 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.)