



2026년 01월 가정통신문

안녕하세요. 디딤돌주간보호센터입니다.

2026년 붉은 말띠 해, 정열적이고 활기찬 기운이 가득하시길 바랍니다. 차가운 겨울 바람 속에서도 새해의 설렘이 마음을 따뜻하게 채우는 1월입니다. 활활 타오르는 붉은 말의 기운처럼, 본 센터에서는 우리 어르신들을 한 해 동안 열정을 가지고 모시겠습니다. 어르신들이 건강한 겨울을 보내실 수 있도록 어르신들의 옷차림과 건강에 신경 써 주시기 바랍니다. 센터에서도 적정 온도, 습도를 유지하여 어르신들이 건강하게 생활할 수 있도록 노력하겠습니다.

아래와 같이 1월 일정 알려드리오니 참고하시기 바랍니다.

[1월 일정 및 알림]

- 월요일 : 튼튼실버(외부강사), 인지훈련
- 화요일 : 건강웃음운동(외부강사), 구연동화
- 수요일 : 레크레이션(외부강사), 손끝활동
- 목요일 : 종교활동(예배), 노래교실
- 금요일 : 음악치료(외부강사), 미술활동
- 토요일 : 인지활동, 여가활동

-1월5일(월):생신잔치(가족 참여로 함께 축하해 주세요~)

(1월생신:강일* 어르신,김임* 어르신,김은* 어르신, 2월생신:이순*)

* 일정은 센터 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

*첨부 : 1월 이동서비스일정, 1월 식단표, 1월 프로그램일정표,
12월 급여제공기록지

디딤돌주간보호센터
042-541-39999



튼튼실버(외부강사)



건강웃음운동(외부강사)



레크레이션(외부강사)



음악치료(외부강사)