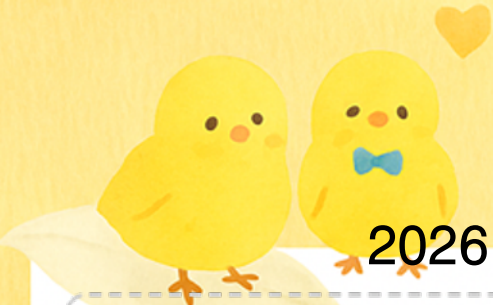




2026년 03월 가정통신문

안녕하세요.

어르신과 함께 오늘 더 행복한 일상을 만들어가는 디딤돌주간보호센터입니다. 2026년이 시작된지 얼마되지 않은 것 같은데 벌써 3월입니다. 추운 날씨에 움츠러져 있던 몸과 마음이 따뜻해지는 3월입니다. 한결 따뜻해진 날씨만큼 보호자님 댁내에 늘 건강과 행복이 가득하시고, 반가운 소식과 좋은 일들로 가득하시길 두손 모아 기도드립니다. 아침 저녁으로 일교차가 심하니 건강에 유의하시기 바랍니다. 센터에서도 적정 온도, 습도를 유지하여 어르신들이 건강하게 생활할 수 있도록 노력하겠습니다. 아래와 같이 3월 일정 알려드리오니 참고하시기 바랍니다.

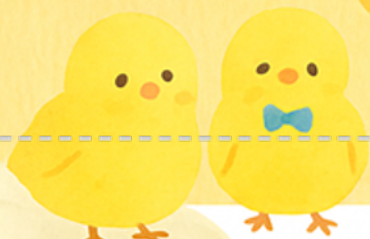
[3월 일정 및 알림]

- 월요일 : 튼튼실버(외부강사), 인지훈련
 - 화요일 : 건강웃음운동(외부강사), 노인교구(외부강사)
 - 수요일 : 레크레이션(외부강사), 구연동화, 손끝활동
 - 목요일 : 종교활동(예배), 노래교실
 - 금요일 : 웃음치료(외부강사), 미술활동
 - 토요일 : 인지활동, 여가활동
 - 3월10일(화):육금* 어르신 생신잔치
- * 일정은 센터 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

*첨부 : 3월 이동서비스일정, 3월 식단표, 3월 프로그램일정표,
2월 급여제공기록지

디딤돌주간보호센터
042-541-39999





튼튼실버(외부강사)



건강웃음운동(외부강사)



레크레이션(외부강사)



음악치료(외부강사)

