

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 간략형

참사랑 사·협 노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 다트던지기
3	4 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 달력만들기 15:00~16:00 홀라후프 풍선빠 기	5 어린이 날 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 실버차차(외부체 조)-플라이어게임 15:00~16:00 같은 그림 찾기	6 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 유성문화원(알림 단-인형극) 14:00~15:00 감성미술(외부)- 카네이션브로치 15:00~16:00 낚시게임	7 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 퍼즐맞추기 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-미니바	8 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~11:20 어버이날 행사 11:30~12:00 생신 잔치 14:00~15:00 노래방 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-지팡이	9 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 오려 붙이기 15:00~16:00 고리던지기
10	11 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부)- 나비만들기 15:00~16:00 탁구공넣기	12 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션(11:00~12:00 워크북 14:00~15:00 실버차차(외부체 조)-개구리파리잡기	13 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 유성문화원(합창 단) 14:00~15:00 노래교실(외부) 15:00~16:00 재기 던지기	14 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 도미노 게임 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-뽕뽕이	15 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 숲치유(산림치유) 11:00~12:00 단어 분류오리기 활동 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-별	16 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 영화감상 15:00~16:00 홀라후프 풍선빠 기
17	18 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부)- 벌집꾸미기 15:00~16:00 게이트볼	19 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 실버차차(외부체 조)-캐치볼 15:00~16:00 서예활동	20 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 유성문화원(인형 극) 15:00~16:00 미니농구	21 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 퍼즐맞추기 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)	22 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 내가미용사 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-콘홀	23 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 봄이있는 마을 15:00~16:00 단어카드 낚시게 임
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부)- 틀립만들기 15:00~16:00 주고받기	26 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 실버차차(외부체 조)-볼링 15:00~16:00 색칠하기	27 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 만다라 15:00~16:00 종이컵맞추기	28 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 숨은단어찾기 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-지팡이	29 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 구슬퍼즐 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)	30 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00 윷놀이
31						