

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 간략형

참사랑 사·협 노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부)-만다라접시 15:00~16:00 콩 주머니	2 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 실버차차(외부체조)-낙시놀이 15:00~16:00 워크북	3 9회지방선거 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 달력만들기 15:00~16:00 미니볼링	4 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 숨은단어찾기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	5 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 똑같이 따라 색칠하기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	6 현충일 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 세상뉴스 15:00~16:00 손가락골프
7 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 끝말잇기하기 15:00~16:00 노인체육	8 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 급여제공 지침교육 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 재기 던지기	9 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 실버차차(외부체조) 15:00~16:00 만다라	10 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 유성문화원(인형극) 15:00~16:00 미니골프	11 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 구슬퍼즐 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	12 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 Habi 교구 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	13 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 15:00~16:00 게이트볼
14 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 노래방 15:00~16:00 노인체육	15 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 다트던지기	16 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 실버차차(외부체조) 15:00~16:00 워크북	17 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 유성문화원(합창단,행복단) 14:00~15:00 전래동화 15:00~16:00 빙고	18 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 틀린그림찾기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	19 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 끝말잇기하기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	20 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 그때 그 시절에 15:00~16:00 투호던지기
21 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 칠교놀이 15:00~16:00 노인체육	22 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 고리던지기	23 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 실버차차(외부체조) 15:00~16:00 워크북	24 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 유성문화원(인형극) 15:00~16:00 종이컵 쌓기	25 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 속담퀴즈 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	26 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 색칠하기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	27 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 도미노 게임 15:00~16:00 홀라후프 풍선빠기
28 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 나를따라해봐요 15:00~16:00 노인체육	29 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 컬링게임	30 09:30~10:00 건강체조 10:20~10:50 맨손체조 11:00~12:00 레크레이션 14:00~15:00 만다라 15:00~16:00 낙시게임				