

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

참사랑 사·협 노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 유성문화원(합창단) 14:00~15:00 도형퍼즐맞추기 15:00~16:00 미니볼링	2 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 급여제공 지침교육-노인인권, 노인학대, 종사자인권 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	3 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 걷기 10:30~11:30 똑같이 그리기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-김밥	4 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 서예활동 15:00~16:00 윗놀이
5	6 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-수박모이자크 15:00~16:00 집게로 옮기기	7 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 절기 알아보기-소서 14:00~15:00 레크레이션(외부)-신문지빨래	8 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 유성문화원(연극단) 15:00~16:00 낚시게임	9 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 틀린그림찾기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)-구름	10 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 Habi 교구 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-벌룬민턴	11 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 그때 그 시절에는 15:00~16:00 캐치볼
12	13 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 걷기 14:00~15:00 감성미술(외부)-꽃다발 그림 15:00~16:00 투호던지기	14 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 만다라 14:00~15:00 레크레이션(외부)-수박서리	15 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 걷기 10:30~11:30 유성문화원(행복단) 14:00~15:00 노래방 15:00~16:00 고리던지기	16 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 삼계탕 만들기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)-티볼	17 제헌절 . 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 오리 붙이기-번호숫자 순서 맞추기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-깡통	18 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 옛날티비보기 15:00~16:00 탁구공넣기
19	20 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-부채만들기 15:00~16:00 미니볼링	21 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-대형터널	22 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 유성문화원(연극단) 15:00~16:00 게이트볼	23 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 급여제공 지침교육-탈수, 변비예방 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)-김밥	24 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 틀린그림찾기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-수박	25 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 전래동화-중복 15:00~16:00 다트던지기
26	27 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-입체꽃만들기 15:00~16:00 미니농구	28 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-배드민턴	29 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 똑같이 그리기 15:00~16:00 집게로 탁구공 옮기기	30 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 맨손체조 10:30~11:30 구슬퍼즐 14:00~15:00 탁구공넣기	31 09:30~10:00 건강체조 10:00~10:30 실내산책 10:30~11:30 달력만들기(협동화) 15:00~16:00 재기 던지기	