

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

참사랑 사·협 노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 미니농구
2	3 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 색칠하기 15:00~16:00 손가락골프	4 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-쿵타	5 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 옥수수밭 만들기 15:00~16:00 다트던지기	6 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 퍼즐맞추기 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-강통놀이	7 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 절기 알아보기- 입추 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-낙시	8 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 전래동화 15:00~16:00 재기 던지기
9	10 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)- 햇마늘 15:00~16:00 고리던지기	11 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-색깔판빙고	12 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 구슬퍼즐 14:00~15:00 생선 잔치 15:00~16:00 노래교실(외부)	13 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 팔빙수 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-수박	14 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 오려 붙이기-말 북 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-벽돌	15 광복절 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 탁구
16	17 대체공휴일(8.15) 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)- 물고기만들기 15:00~16:00 낙시게임	18 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-소쿠리오재미	19 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 똑같이 그리기 15:00~16:00 집게로 컵 옮기 기	20 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 색칠하기-포도 밭(아이폼) 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-고무신	21 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 오려 붙이기-밥 상차리기 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-꼬깔	22 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 처서 알아보기- 코스모스 15:00~16:00 윷놀이
23	24 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)- 카페트꾸미기 15:00~16:00 탁구공놀이	25 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-우산고리걸기	26 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:20 급여제공 지침교 육-치매예방및관리지침 11:20~11:40 숙답퀴즈 15:00~16:00 탁구공손가락움 기기	27 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 칠교놀이 14:00~15:00 튼튼실버(외부- 목)-불가사리	28 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 지필활동 15:00~16:00 튼튼실버(외부- 금)-배구	29 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00 투호던지기
30	31 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)- 포도만들기 15:00~16:00 미니볼링					