프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

참사랑 사·협 노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 달력만들기 14:00~15:00 레크레이션(외부)-파라슈트	2 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 유성문화원(합창단,행복단) 14:00~15:00 틀린그림찾기 15:00~16:00 게이트볼	3 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 퍼즐맞추기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)-벽돌	4 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 색깔교실 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-집게	5 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 그때 그 시절에는 15:00~16:00 캐치볼
6	7 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-고무찰흙 만다라 15:00~16:00 양손탁구	8 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-대형윷놀이	9 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 유성문화원(알림단,연극단,전통단) 15:00~16:00 다트던지기	10 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 급여제공 지침교육 10:40~11:40 서예활동 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)-꼬깔	11 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 만다라 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-컬러스텝롤	12 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 전래동화 15:00~16:00 재기 던지기
13	14 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-장승만들기 15:00~16:00 낚시게임	15 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)-삐에로와춤을	16 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 유성문화원(합창단,행복단) 15:00~16:00 미니골프	17 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 퍼즐맞추기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)-배구	18 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 Habi 교구 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-바람	19 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 영화감상 15:00~16:00 고리던지기
20	21 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-버선꾸미기 15:00~16:00 미니볼링	22 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 화투놀이 14:00~15:00 레크레이션(외부)-링을던져라	23 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 절기 알아보기 15:00~16:00 미니농구	24 추석 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 퍼즐맞추기 14:00~15:00 투호던지기	25 추석	26 추석 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 옛날티비보기 15:00~16:00 윷놀이
27	28 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부)-청사초롱 15:00~16:00 집게로 컵 옮기기	29 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 맨손체조 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	30 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 색종이 찢어붙이기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)-전통놀이			