

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

참사랑 사·협 노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 달력만들기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	2 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 서예활동 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	3 개천절 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 그때 그 시절에는 15:00~16:00 고리던지기
4 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 집게로 컵 옮기기	5 대체공휴일(10.3) 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 집게로 컵 옮기기	6 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)	7 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 유성문화원(합창단) 14:00~15:00 급여제공 지침교육 15:00~16:00 병뚜껑 던지기	8 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 절기 알아보기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	9 한글날 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 오려 붙이기 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	10 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00 미니골프
11 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 낚시게임	12 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 낚시게임	13 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)	14 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 유성문화원(행복단) 14:00~15:00 도형퍼즐맞추기 15:00~16:00 종이컵 쌓기	15 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 똑같이 따라 색칠하기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	16 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 구슬퍼즐 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	17 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 세상뉴스 15:00~16:00 짐볼놀이
18 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 투호던지기	19 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 투호던지기	20 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)	21 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 유성문화원(알림단)-인형극 15:00~16:00 탁구공넣기	22 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 퍼즐맞추기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	23 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 색깔교실 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	24 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00 주고받기
25 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 홀라후프 풍선빼기	26 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 14:00~15:00 감성미술(외부) 15:00~16:00 홀라후프 풍선빼기	27 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 워크북 14:00~15:00 레크레이션(외부)	28 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 컬러푸드영양교육 15:00~16:00 손가락골프	29 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 숨은그림찾기 14:00~15:00 튼튼실버(외부-목)	30 09:30~10:00 건강체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 도미노 게임 15:00~16:00 튼튼실버(외부-금)	31 09:30~10:00 맨손체조 10:10~10:40 실내산책 10:40~11:40 그때 그 시절에는 15:00~16:00 캐치볼