



2월 프로그램 계획표

시간	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	오전송영 (1호차: 오기환,이지영 / 2호차: 광동근,오기환 / 3호차: 윤정심,김향선 / 4호차: 박명선,김영미)					
09:30~10:00	건강체크 및 차 마시기					
10:00~11:00	아침체조					
	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	
	세상뉴스 전하기					
11:00~12:00	한글교실 (이지영)	기억활동 (이지영)	해피노래자랑 (김지현)	민속놀이 (김지현)	놀이활동 (김지현)	미술활동 퍼즐활동 교구활동
12:00~13:30	점심식사 / 구강관리 / 투약관리 및 휴식					
13:30~14:00	신나는 음악과 함께하는 걷기운동					
14:00~15:00	풍선배구 (김지현)	뇌건강체조 (이탁병)	공예활동 (이지영)	실버인지음악 (이옥미)	생신잔치 (둘째주)	영상감상 놀이활동 레크레이션
					미술활동 (이지영)	
15:00~15:30	차와 함께 간식제공					
15:30~16:30	목욕 서비스	목욕 서비스	목욕 서비스	목욕 서비스	목욕 서비스	개별운동 (걷기,자전거타기 물리치료)
	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)
	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	
15:30~16:30	치매인지활동					
16:00~17:00	말벗서비스 및 용모관리					오후 송영 및 귀가지도
17:00~17:30	저녁식사 / 구강관리 / 투약관리					
17:30~18:30	오후 송영 및 귀가지도 (1호차: 오기환,이지영 / 2호차: 광동근,오기환 / 3호차: 윤정심,김향선 / 4호차: 박명선,김영미)					



프로그램 계획표



시간	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	오전 송영					
09:30~10:00	건강체크 및 차 마시기					
10:00~11:00	아침체조					
	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	
	세상뉴스 전하기					
11:00~12:00	한글 교실	기억활동	해피노래자랑	민속놀이	놀이활동	미술활동 퍼즐활동 교구활동
12:00~13:30	점심식사 / 구강관리 / 투약관리 및 휴식					
13:30~14:00	신나는 음악과 함께하는 걷기운동					
14:00~15:00	풍선배구	뇌건강체조 (외부강사)	공예활동	실버인지음악 (외부강사)	생신잔치 (첫째주)	영상감상 놀이활동 레크레이션
					미술활동	
15:00~15:30	차와 함께 간식제공					
15:30~16:30	목욕 서비스	목욕 서비스	목욕 서비스	목욕 서비스	목욕 서비스	개별운동 (걷기,자전거타기 물리치료)
	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별운동 (걷기,자전거타기, 물리치료)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)
	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	개별놀이 (장기,바둑,화투치기)	
15:30~16:30	치매인지활동					
16:00~17:00	말벗서비스 및 용모관리					오후 송영 및 귀가지도
17:00~17:30	저녁식사 / 구강관리 / 투약관리					
17:30~18:30	오후 송영 및 귀가지도					