



# 11월 프로그램 계획표

| 시간          | 월                                                                             | 화                           | 수                           | 목                           | 금                           | 토                          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 08:00~09:30 | 오전송영<br>( 1호차: 오기환,이지영 / 2호차: 곽동근,오기환 / 3호차: 윤정심,정정례 / 4호차: 박명선,김영미 )         |                             |                             |                             |                             |                            |
| 09:30~10:00 | 건강체크 및 차 마시기                                                                  |                             |                             |                             |                             |                            |
| 10:00~11:00 | 아침체조                                                                          |                             |                             |                             |                             |                            |
|             | 물리치료                                                                          | 물리치료                        | 물리치료                        | 물리치료                        | 물리치료                        |                            |
|             | 세상뉴스 전하기                                                                      |                             |                             |                             |                             |                            |
| 11:00~12:00 | 한글교실<br>(김지현)                                                                 | 놀이활동<br>(김지현)               | 해피노래자랑<br>(이지영)             | 기억활동<br>(김지현)               | 미술활동<br>(김지현)               | 교구활동<br>퍼즐활동               |
| 12:00~13:30 | 점심식사 / 구강관리 / 투약관리 및 휴식                                                       |                             |                             |                             |                             |                            |
| 13:30~14:00 | 신나는 음악과 함께하는 걸기운동                                                             |                             |                             |                             |                             |                            |
| 14:00~15:00 | 풍선배구<br>(김지현)                                                                 | 실버인지음악<br>(이옥미)             | 공예활동<br>(김지현)               | 뇌건강체조<br>(이탁병)              | 생신잔치<br>(첫째주)               | 놀이활동<br>레크레이션<br>영상감상      |
|             |                                                                               |                             |                             |                             | 민속놀이<br>(이지영)               |                            |
| 15:00~15:30 | 차와 함께 간식제공                                                                    |                             |                             |                             |                             |                            |
| 15:30~16:30 | 목욕 서비스                                                                        | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 개별운동<br>(걸기,자전거타기<br>물리치료) |
|             | 개별운동<br>(걸기,자전거타기,<br>물리치료)                                                   | 개별운동<br>(걸기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걸기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걸기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걸기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)       |
|             | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)                                                          | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        | 동춘당 나들이<br>(첫째주)            | 동춘당 나들이<br>(첫째주)            | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        |                            |
| 15:30~16:30 | 치매인지활동                                                                        |                             |                             |                             |                             |                            |
| 16:00~17:00 | 말벗서비스 및 용모관리                                                                  |                             |                             |                             |                             | 오후 송영 및<br>귀가지도            |
| 17:00~17:30 | 저녁식사 / 구강관리 / 투약관리                                                            |                             |                             |                             |                             |                            |
| 17:30~18:30 | 오후 송영 및 귀가지도<br>( 1호차: 오기환,이지영 / 2호차: 곽동근,오기환 / 3호차: 박명선,김영미 / 4호차: 윤정심,정정례 ) |                             |                             |                             |                             |                            |



# 프로그램 계획표

| 시간          | 월                           | 화                           | 수                           | 목                           | 금                           | 토                          |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 08:00~09:30 | 오전 송영                       |                             |                             |                             |                             |                            |
| 09:30~10:00 | 건강체크 및 차 마시기                |                             |                             |                             |                             |                            |
| 10:00~11:00 | 아침체조                        |                             |                             |                             |                             |                            |
|             | 물리치료                        | 물리치료                        | 물리치료                        | 물리치료                        | 물리치료                        |                            |
|             | 세상뉴스 전하기                    |                             |                             |                             |                             |                            |
| 11:00~12:00 | 한글교실                        | 놀이활동                        | 해피노래자랑                      | 기억활동                        | 미술활동                        | 교구활동<br>퍼즐활동               |
| 12:00~13:30 | 점심식사 / 구강관리 / 투약관리 및 휴식     |                             |                             |                             |                             |                            |
| 13:30~14:00 | 신나는 음악과 함께하는 걷기운동           |                             |                             |                             |                             |                            |
| 14:00~15:00 | 풍선배구                        | 실버인지음악<br>(외부강사)            | 공예활동                        | 뇌건강체조<br>(외부강사)             | 생신잔치<br>(첫째주)               | 놀이활동<br>레크레이션<br>영상감상      |
|             |                             |                             |                             |                             | 민속놀이                        |                            |
| 15:00~15:30 | 차와 함께 간식제공                  |                             |                             |                             |                             |                            |
| 15:30~16:30 | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 목욕 서비스                      | 개별운동<br>(걷기,자전거타기<br>물리치료) |
|             | 개별운동<br>(걷기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걷기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걷기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걷기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별운동<br>(걷기,자전거타기,<br>물리치료) | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)       |
|             | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        | 개별놀이<br>(장기,바둑,화투치기)        |                            |
| 15:30~16:30 | 치매인지활동                      |                             |                             |                             |                             |                            |
| 16:00~17:00 | 말벗서비스 및 용모관리                |                             |                             |                             |                             | 오후 송영 및<br>귀가지도            |
| 17:00~17:30 | 저녁식사 / 구강관리 / 투약관리          |                             |                             |                             |                             |                            |
| 17:30~18:30 | 오후 송영 및 귀가지도                |                             |                             |                             |                             |                            |