예사랑 주간보호 8월 식단표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	8/31					1
중식	잡곡밥/대두콩죽 콩가루통배추된장국 안동찜닭 부추겉절이 숙주나물 배추김치					잡곡밥/대두콩죽 묵채밥 우불고기 상추겉절이 가지볶음 배추김치
석식	잡곡밥/닭죽 매생이부추국 우불고기 상추&쌈장 열무나물 배추김치	배추김치(배추:국내산,중국산/고춧가루:국내산,중국산)쇠고기(호주산 돼지고기(국내산)닭(국내산) 오리고기(국내산)오리훈제(중국산)갈치(세네갈)오징어젓(칠레산)명태,코다리,동태(러시아산) 고등어(국내산),가자미,조기(중국산)두부류(수입산) ※기타사항: 각종 치매 과자 등 간식류 제공 ▣ 본 원에서는 당뇨식이로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고 있으며,고혈압식이로 염도를 낮추어 조리하여 제공합니다. ▣ 본 원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.				잡곡밥/닭죽 고기무국 두부부침&양념장 김가루청포묵무침 연근조림 배추김치
날짜	3	4	5	6	7	8
중식	찰밥/소고기죽 순두부국 안동찜닭 깻잎순나물 야채샐러드 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 국수 계란곤약장조림 호박나물 부추콩나물 김치볶음	잡곡밥/닭죽 바지락미역국 우불고기 호박잎&짜글이 들깨연근조림 배추김치	잡곡밥/두부죽 국밥 잡채 부추콩나물무침 무생채 배추김치	잡곡밥/들깨죽 닭개장 어묵볶음 브로커리&초장 감자조림 배추김치	잡곡밥/녹두죽 얼갈이된장국 돈불고기 양배추&쌈장 고사리나물 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살죽 콩가루배추된장국 돈두부두르치기 숙주나물 호박나물 배추김치	잡곡밥/황태죽 매생이부추국 돈불고기 양배추&쌈장 얼갈이된장무침 배추김치	잡곡밥/참깨죽 호박감자된장국 생선까스&소스 단무지 감자조림 배추김치	잡곡밥/참치죽 감자수제비국 돈민찌두부조림 고사리나물 부추숙주나물 배추김치	잡곡밥/소고기죽 시금치된장국 닭볶음탕 우엉채볶음 단무지 배추김치	잡곡밥/계란죽 계란만두국 두부부침&양념장 가자나물 도토리묵무침 배추김치
날짜	10	11	12	13	14	15
중식	잡곡밥/소고기죽 감자두부호박국 훈제오리&쌈장 부추양파무침 느타리고추장무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 두절새우시금치된장국 짜장면 단무지 오이도라지생채 배추김치	잡곡밥/닭죽 들깨미역국 제육볶음 상추&오이&쌈장 숙주나물 배추김치	잡곡밥/두부죽 고기무국 코다리찜 연근조림 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥/들깨죽 닭백숙 어묵조림 오이양파피클 비름나물 배추김치	잡곡밥/녹두죽 호박감자국 돈민찌두부두르치기 오이무침 콩나물 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살죽 시래기된장국 두부조림 얼갈이된장나물 호박나물 배추김치	잡곡밥/황태죽 열무된장국 돈불고기 양배추&쌈장 도라지생채 배추김치	잡곡밥/참깨죽 감자수제비 어묵볶음 오이무침 우엉채조림 배추김치	잡곡밥/참치죽 콩가루통배추된장국 닭데리야끼 호박부추부침개 고사리나물 배추김치	잡곡밥/소고기죽 김치콩나물국 고등어무조림 가지나물 숙주나물 배추김치	잡곡밥/계란죽 얼갈이배추된장국 팽이돈불고기 깻순나물 청포묵무침 배추김치
날짜	17	18	19	20	21	22
중식	잡곡밥/소고기죽 순두부국 닭데이랴끼 양파부추무침 콩나물 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 감자수제비국 계란찜 건취나물볶음 호박나물 배추김치	잡곡밥/닭죽 두부감자호박된장국 탕수육&누릉지&김말이 단무지 단호박샐러드 배추김치	잡곡밥/두부죽 홍합미역국 우불고기 실곤약무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥/들깨죽 국밥 잡채 청경채무침 들깨연근조림 배추김치	잡곡밥/녹두죽 황태채무국 돈불고기 양배추&쌈장 새송이버섯볶음 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살죽 계란만두국 두부조림 청경채무침 호박나물 배추김치	잡곡밥/황태죽 팽이유부국 돈불고기 숙주나물 미나리나물 배추김치	잡곡밥/참깨죽 콩가루배추된장국 닭볶음탕 고사리볶음 청포묵무침 배추김치	잡곡밥/참치죽 무오뎅국 생선까스&소스 단무지 감자조림 배추김치	잡곡밥/소고기죽 유부콩나물국 돈불고기 양배추&쌈장 미역오이초무침 배추김치	잡곡밥/계란죽 감자수제비국 계란말이 부추겉절이 콩자반 배추김치
날짜	24	25	26	27	28	29
중식	잡곡밥/소고기죽 국밥 잡채 콩나물 감자조림 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 국수 계란장조림 호박나물 무생채 김치볶음	잡곡밥/닭죽 들깨미역국 김치꽁치찜 천사채무침 건취나물 배추김치	잡곡밥/두부죽 국밥 잡채 콩나물 가지나물 배추김치	잡곡밥/들깨죽 감자탕 어묵조림 도라지오이무침 야채샐러드 배추김치	잡곡밥/녹두죽 배추된장국 돈불고기 양배추&쌈장 고사리나물 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살두부죽 열무된장국 꽁치무조림 숙주나물 가지나물 배추김치	잡곡밥/황태죽 콩가루배추된장국 돈불고기 양배추&쌈장 양배추찜&쌈장 배추김치	잡곡밥/참깨죽 콩나물국 우불고기 동부묵무침 치커리겉절이 배추김치	잡곡밥/참치죽 감자수제비 닭데리야끼 열무된장나물 콩자반 배추김치	잡곡밥/소고기죽 호박된장국 두부돈두루치기 청경채무침 야채부침개 배추김치	잡곡밥/계란죽 조갯살순두부찌개 어묵볶음 부추양파생채 감자조림 배추김치