

예사랑 주간보호 9월 식단표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
중식		잡곡밥/흑임자죽 파게란국 카레라이스 단무지 고사리나물 배추김치	잡곡밥/닭죽 호박잎된장국 돈갈비찜 가지나물 부추양파무침 배추김치	잡곡밥/두부죽 고기무국 잡채 콩나물 열무된장나물 배추김치	잡곡밥/들깨죽 장터국밥 오징어돈두부두르치기 오이양상추생채 건취나물 배추김치	잡곡밥/녹두죽 고기무국 돈불고기 양배추&쌈장 숙주나물 배추김치
석식		잡곡밥/황태죽 열무된장국 돈불고기 야채부침개 깻순나물 배추김치	잡곡밥/참깨죽 무오뎡국 생선까스&소스 도토리김가루무침 콩나물 배추김치	잡곡밥/참치죽 콩가루배추된장국 우물고기 상추겉절이 숙주나물 배추김치	잡곡밥/소고기죽 감자수제비 죽순돈채볶음 숙주나물 우영조림 배추김치	잡곡밥/계란죽 근대된장국 계란말이 청포묵돈김가루무침 고사리나물 배추김치
날짜	7	8	9	10	11	12
중식	잡곡밥/소고기죽 호박두부된장국 우물고기 실곤약무침 검은깨연근조림 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 국수 곤약계란장조림 부추콩나물 호박볶음 김치볶음	잡곡밥/닭죽 들깨미역국 양념치킨 양배추샐러드 느타리고추장무침 배추김치	잡곡밥/두부죽 호박잎감자된장국 잡채 깨순나물 무생채 배추김치	잡곡밥/들깨죽 김치콩나물국 고등어튀김 감자조림 부추양파무침 배추김치	잡곡밥/녹두죽 유부미소된장국 돈불고기 양배추&쌈장 가지볶음 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살죽 들깨수제비국 계란말이 호박볶음 고사리들깨나물 배추김치	잡곡밥/황태죽 호박된장국 우물고기 숙주나물 감자조림 배추김치	잡곡밥/참깨죽 무들깨국 죽순돈채야채볶음 열무된장지짐 해초무침 배추김치	잡곡밥/참치죽 재첩부추국 닭볶음탕 가지나물 콩나물 배추김치	잡곡밥/소고기죽 조갯살순두부국 콩치무조림 숙주나물 호박나물 배추김치	잡곡밥/계란죽 고기만두국 콩자반 동부묵김가루무침 들깨무나물 배추김치
날짜	14	15	16	17	18	19
중식	잡곡밥/소고기죽 조갯살순두부국 닭볶음탕 가지나물 브로콜리&초장 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 도토리묵밥 우물고기 고사리나물 숙주나물 배추김치	잡곡밥/닭죽 국밥 코다리찜 무생채 가지나물 배추김치	잡곡밥/두부죽 고기무국 잡채 콩나물 건취나물 배추김치	잡곡밥/들깨죽 콩가루배추된장국 훈제오리&양배추 부추양파무침 야채양상추샐러드 배추김치	잡곡밥/녹두죽 들깨감자국 돈두부두르치기 부추겉절이 숙주나물 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살죽 배추된장국 돈불고기 양배추&쌈장 느타라버섯볶음 배추김치	잡곡밥/황태죽 아욱된장국 돈두부두르치기 호박부침개 오이무침 배추김치	잡곡밥/참깨죽 감자수제비 우물고기 무들깨나물 간장연근조림 배추김치	잡곡밥/참치죽 된장호박두부국 닭데리야끼 숙주나물 청경채무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 부추유부국 생선까스&소스 참나물무침 우영채볶음 배추김치	잡곡밥/계란죽 근대된장국 두부부침&양념간장 가지나물 오이야채무침 배추김치
날짜	21	22	23	24	25	26
중식	잡곡밥/소고기죽 고기무국 잡채 부추콩나물 치커리무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 국수 계란장조림 콩나물 호박볶음 배추김치	잡곡밥/닭죽 콩나물김치국 우물고기 상추&고추&쌈장 부추숙주나물 배추김치	잡곡밥/두부죽 능이오리백숙 어묵조림 들깨연근조림 야채샐러드 배추김치	추석명절	잡곡밥/두부죽 콩가루배추된장국 우물고기 브로콜리&초장 콩나물 배추김치
석식	잡곡밥/게맛살죽 시금치된장국 두부돈두르치기 숙주나물 가지볶음 배추김치	잡곡밥/황태죽 통배추콩가루된장국 돈불고기 양배추&쌈장 감자조림 배추김치	잡곡밥/참깨죽 들깨무국 닭데리야끼 청경채무침 콩조림 배추김치	잡곡밥/참치죽 고기만두국 죽순오뎡조림 고사리나물 숙주나물 배추김치		잡곡밥/참치죽 들깨감자수제비국 어묵조림 청경채무침 얼갈이된장무침 배추김치
날짜	28	29	30			
중식	잡곡밥/대두콩죽 조갯살순두부국 닭데리야끼 오이청경채무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥/대두콩죽 감자탕 어묵조림 야채샐러드 부추콩나물 배추김치	잡곡밥/소고기죽 우거지국밥 우물고기 무생채 상추&고추&쌈장 배추김치			
석식	잡곡밥/닭죽 얼갈이배추된장국 우물고기 해초양배추무침 우영조림 배추김치	잡곡밥/닭죽 홍합순두부탕 아몬드멸치조림 야채부침개 가지나물 배추김치	잡곡밥/게맛살죽 감자된장국 돈두부두르치기 양배추&쌈장 새송이버섯볶음 배추김치			

배추김치(배추:국내산,중국산/고춧가루:국내산,중국산)쇠고기(호주산)
돼지고기(국내산)닭(국내산)오리고기(국내산)오리훈제(중국산)갈치(세네갈)오징
어젓(칠레산)명태,코다리,동태(러시아산),고등어(국내산),가지미,조개(중국산)두
부류(수입산) *기타사항: 각종 치매 과자 등 간식류 제공

▣ 본 원에서는 당뇨식으로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고
있으며,고혈압식으로 염도를 낮추어 조리하여 제공합니다.
▣ 본 원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다..

배추김치(배추:국내산,중국산/고춧가루:국내산,중국산)쇠고기(호주산)
돼지고기(국내산)닭(국내산)오리고기(국내산)오리훈제(중국산)갈치(세제갈)오징어
젓(칠레산)명태,코다리,동태(러시아산),고등어(국내산),가지미,조개(중국산)두부
류(수입산) *기타사항: 각종 치매 과자 등 간식류 제공
□ 본 원에서는 당뇨식으로 중식,석식에 잡곡밥을 제공하고 있으며,고혈압식으로 염도를 낮추어 조리하여 제공합니다.
□ 본 원의 사정에 의해 변경될 수 있습니다..