

9월 프로그램 시간표 (일반실)

요일		월	화	수	목	금	토					
일자			1	2	3	4	5					
1주	09:00~10:30		티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크					
	국민체조		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조						
	10:30~11:30		목욕서비스(남)	재활슬링	목욕서비스(여)	목욕서비스(여)	재활슬링					
	재활슬링		재활슬링		재활슬링							
	12:30~13:30		인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유					
	13:30~14:00											
	14:00~15:00							실버뮤직	실버공예	두뇌게임	튼튼건강	두뇌게임
	15:00~16:00							원격화상	종교활동	미술치료	원격화상	전래동화
16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간						
일자		7	8	9	10	11	12					
2주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크					
		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조					
	10:30~11:30	재활슬링	목욕서비스(남)	재활슬링	목욕서비스(여)	목욕서비스(여)	재활슬링					
		재활슬링	재활슬링		재활슬링							
	12:30~13:30	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유						
	13:30~14:00											
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예	사회적응훈련	튼튼건강	두뇌게임					
	15:00~16:00	인지활동형P	원격화상	종교활동	미술치료	원격화상	전래동화					
16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간						
일자		14	15	16	17	18	19					
3주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크					
		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조					
	10:30~11:30	재활슬링	목욕서비스(남)	재활슬링	목욕서비스(여)	목욕서비스(여)	재활슬링					
		재활슬링	재활슬링		재활슬링							
	12:30~13:30	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유					
	13:30~14:00				요리활동							
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예	생신잔치	튼튼건강	두뇌게임					
	15:00~16:00	인지활동형P	원격화상	종교활동	미술치료	원격화상	전래동화					
16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간						
일자		21	22	23	24	25	26					
4주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	추석명절	티타임 및 건강체크					
		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조		국민체조					
	10:30~11:30	목욕서비스(여)	목욕서비스(남)	목욕서비스(여)	재활슬링		재활슬링					
		재활슬링	재활슬링	재활슬링								
	12:30~13:30	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유	인지활동/자유		인지활동/자유					
	13:30~14:00											
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예	튼튼건강		두뇌게임					
	15:00~16:00	인지활동형P	원격화상	종교활동	미술치료		전래동화					
16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간							
일자		28	29	30	 *본 프로그램 시간표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.							
4주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크								
		국민체조	국민체조	국민체조								
	10:30~11:30	재활슬링	목욕서비스(남)	재활슬링								
		재활슬링										
	12:30~13:30	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유								
	13:30~14:00											
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예								
	15:00~16:00	인지활동형P	원격화상	종교활동								
16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간									

*본 프로그램 시간표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

9월 프로그램 시간표 (치매전담)

요일		월	화	수	목	금	토
일자			1	2	3	4	5
1주	09:00~10:30		티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크
			국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조
	10:30~11:30		목욕서비스(남)	재활슬링	목욕서비스(여)	목욕서비스(여)	재활슬링
			재활슬링		재활슬링	재활슬링	
	12:30~13:30		인지활동/자유	자유시간	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유
	13:30~14:00						
	14:00~15:00		실버뮤직	실버공예	두뇌게임	튼튼건강	두뇌게임
	15:00~16:00		원격화상	종교활동	인지활동형P	원격화상	전래동화
	16:00~16:30		자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간
일자		7	8	9	10	11	12
2주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크
		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조
	10:30~11:30	재활슬링	목욕서비스(남)	재활슬링	목욕서비스(여)	목욕서비스(여)	재활슬링
			재활슬링		재활슬링	재활슬링	
	12:30~13:30	인지활동/자유	인지활동/자유	자유시간	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유
	13:30~14:00						
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예	사회적응훈련	튼튼건강	두뇌게임
	15:00~16:00	미술치료	원격화상	종교활동	인지활동형P	원격화상	전래동화
	16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간
일자		14	15	16	17	18	19
3주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크
		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조	국민체조
	10:30~11:30	재활슬링	목욕서비스(남)	재활슬링	목욕서비스(여)	목욕서비스(여)	재활슬링
			재활슬링		재활슬링	재활슬링	
	12:30~13:30	인지활동/자유	인지활동/자유	자유시간	자유시간	인지활동/자유	인지활동/자유
	13:30~14:00				요리활동		
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예	생신잔치	튼튼건강	두뇌게임
	15:00~16:00	미술치료	원격화상	종교활동	인지활동형P	원격화상	전래동화
	16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간
일자		21	22	23	24	25	26
4주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	추석명절	티타임 및 건강체크
		국민체조	국민체조	국민체조	국민체조		국민체조
	10:30~11:30	목욕서비스(여)	목욕서비스(남)	목욕서비스(여)	재활슬링		재활슬링
		재활슬링	재활슬링	재활슬링			
	12:30~13:30	인지활동/자유	인지활동/자유	자유시간	자유시간		인지활동/자유
	13:30~14:00						
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예	튼튼건강		두뇌게임
	15:00~16:00	미술치료	원격화상	종교활동	인지활동형P		전래동화
	16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간		자유시간
일자		28	29	30	 *본 프로그램 시간표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.		
4주	09:00~10:30	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크	티타임 및 건강체크			
		국민체조	국민체조	국민체조			
	10:30~11:30	재활슬링	목욕서비스(남)	재활슬링			
			재활슬링				
	12:30~13:30	인지활동/자유	인지활동/자유	자유시간			
	13:30~14:00						
	14:00~15:00	놀이체조	실버뮤직	실버공예			
	15:00~16:00	미술치료	원격화상	종교활동			
16:00~16:30	자유시간	자유시간	자유시간				

*본 프로그램 시간표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.