

2025년 07월 가정통신문

안녕하세요.

봄날주간보호센터입니다.

본격적인 한여름에 접어들었습니다.

어르신들의 건강을 잘 유지 될수 있도록 하며,

지혜로운 여름을 보낼수 있도록 하겠습니다.

◇ 프로그램

- 백세 건강체조 (매일)
- 인지(매일 1회)
- 신체(주 3회 이상)
- 보행운동(매일 2회)
- 건강유지 활동 (매일 1회 이상)
- 7월말 이미용 서비스(예정)

◇ 부탁말씀

- 당분간 폭염이 지속될 것으로 예상됩니다. 센터에서도 어르신들의 건강관리에 각별히 유념하도록 하겠으며, 특히 혼자 거주하시는 어르신들은 가정 내에서도 식중독 예방 부탁드립니다.

- 어르신들께서 사탕류, 젤리등을 가지고 오셔서 나눠 드실 려고 하시는 경우가 있습니다. 질식의 위험이 있어 사탕, 젤리류는 철저히 반입을 금지하오니 가정 내에서도 잘 당부 부탁드립니다.