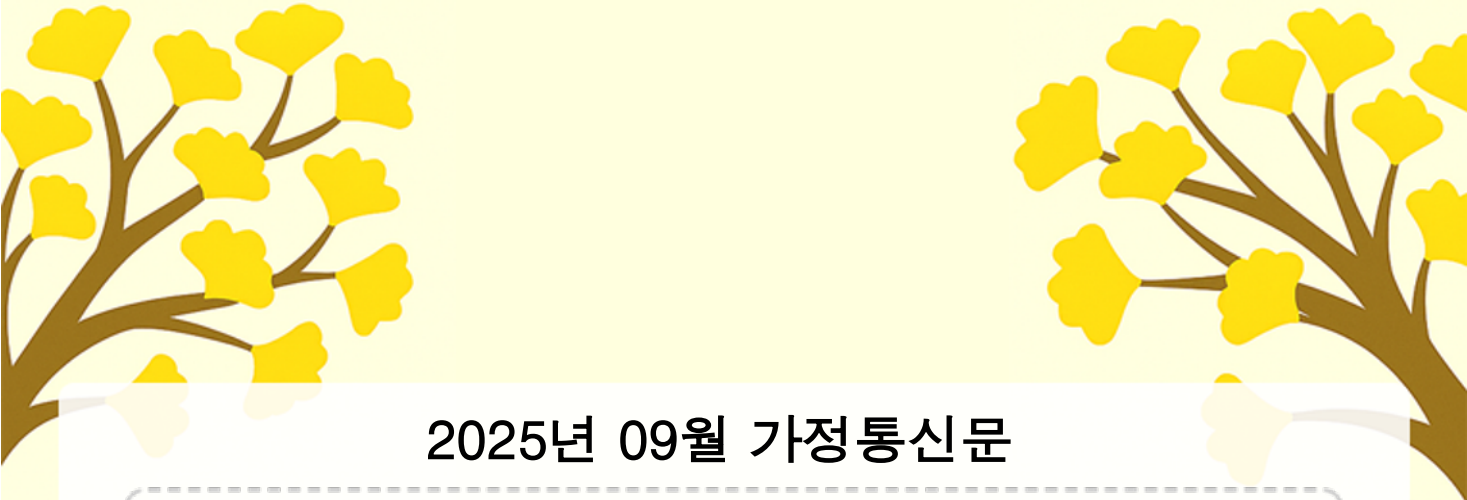




2025년 09월 가정통신문

맹렬했던 더위가 조금씩 열어지고 있습니다.
가을의 문턱에 조금씩 다가가고 있는 9월에도
어르신들과 함께 즐겁고 행복한 센터가 되겠습니다.

◇ 부탁말씀

- 면역력이 약한 어르신이 계시는 관계로 독감, 코로나, 장염등 전염성 질환이 발생될 경우 센터 등원 자제를 부탁드립니다, 센터에 꼭 알려주시기 바랍니다.

◇ 추석명절 기간중 10/4(토)~10/6(월)은 운영하지 않으며, 5인 미만 등원하는 경우는 추가 휴무가 발생 될 수 있습니다.

◇ 차량변동

- 박춘자 어르신은 하원은 카니발에서 엑센트로 변경됩니다.

◇ 프로그램

- 생신잔치 9/18(목) -오금순, 전정자
(생신상은 센터에서 준비합니다)

- 백세 건강체조 (매일)

- 인지(매일 1회)

- 신체(주 3회 이상)

- 보행운동(매일 2회)

- 건강유지 활동 (매일 1회 이상)

- 9월말 이미용 서비스(예정)

