

2025년 10월 가정통신문

본격적인 가을에 접어들었습니다.

큰 일교차로 어르신들의 건강을 잘 유지 할 수 있도록 하며,

다가오는 추석과 함께 풍성한 10월 보내도록 하겠습니다.

◇ 부탁말씀

- 환절기라 독감, 코로나의 발생을 예방하고자 손씻기, 의복교체등 개인 위생에 신경써주시길 바라며 마스크 착용을 권장합니다.

- 독감, 장염, 코로나등 전염성 질환이 발생 확인될 경우 센터 등원을 자제를 부탁드립니다, 가정내 격리가 될수 있습니다.

◇ 추석명절 기간 중에 10/4(토)~10/6(월)은 센터는 운영하지 않습니다.

◇ 차량변동

- 읍내동 트램공사로 인한 운행지연으로 이춘옥, 오금순 어르신은 엑센트 차량으로 변동됩니다.

◇ 예방접종

- 10/17(금) 독감 및 코로나 접종 예정입니다. 수요일 조사시 답변 부탁드립니다.

(어르신들의 건강상태 병원사정에 따라 독감과 코로나를 일정 기한을 두고 접종 할 수도 있습니다.)

◇ 가을나들이

- 10/23(목) 나들이가 예정되어 있습니다. 장소와 준비물은 추후 공지 해드리겠습니다.

◇ 생신잔치

- 생신잔치 10/16(목) -정재덕, 장정남 어르신
(생신상은 센터에서 준비합니다)

◇ 프로그램

- 백세 건강체조 (매일)
- 인지(매일 1회)
- 신체(주 3회 이상)
- 보행운동(매일 2회)
- 건강유지 활동 (매일 1회 이상)
- 10월말 이미용 서비스(예정)