2025년 12월 가정통신문

어느덧 2025년의 끝자락에 다다랐습니다.
올 한해 잘 마무리 하도록 하며,
어르신들과 뜻깊은 시간 보내도록 하겠습니다.

◇ 부탁말씀
- 날씨의 변화가 심한 계절입니다. 어르신의 옷차림에 신경써주시길 바랍니다.
- 독감, 코로나 등 전염성 질환예방 차원에서 면역력이 약하신 어르신은 마스크 착용을 권고 드립니다.
- 의복을 자주 교체해 주시길 바랍니다.

◇ 차량변동
- 김영순 어르신은 아침송영시 카니발->엑센트 차량으로 변경됩니다.
- 정명의 어르신은 아침송영시 엑센트->카니발 차량으로 변경됩니다.

◇ 송년행사
- 12/24, 11:00
어르신 노래자랑, 뷔페식 제공, 선물증정, 기념촬영등
- 생신잔치는 송년행사와 같이 치러집니다. (12월 생신자 김정순, 윤숙자 어르신)

◇ 보호자 간담회
- 12/24 12:00
센터활동보고, 의견수렴, 점심식사 등
추후에 보호자 간담회 참석여부에 대한 연락을 드릴 예정입니다.

◇ 프로그램
- 백세 건강체조 (매일)
- 인지(매일 1회)
- 신체(주 3회 이상)
- 보행운동(매일 2회)
- 건강유지 활동 (매일 1회 이상)
- 12월말 이미용 서비스(예정)