



2026년 02월 가정통신문

나날히 추운 날씨가 계속되고 있는 가운데
건강에 유의하시길 바라며
이번달은 설명절도 있어 어르신들과 함께 풍성한
한달을 보내도록 하겠습니다.

◇ 부탁말씀

- 최근 독감이 유행하고 있습니다. 증상 발생시 면역력이 약한 어르신들이 많이 계시므로 휴식을 취하거나 센터에 꼭 알려주셔서 전염이 되지 않도록 예방 활동에 협조 부탁드립니다.

- 약소하지만 감사의 마음을 담아 어르신들 명절 선물이 지급될 예정입니다.

- 2/18(수) 목욕은 2/19(목) 변경됩니다.

- 설명절 당일은 휴원하며, 명절 등원여부를 2/11까지 반드시 회신해 주시기 바랍니다.

- 모든 공휴일은 토요일과 같이 센터가 운영됩니다.

◇ 프로그램

* 민요수업이 2/23일부터 신설되어 진행됩니다.

- 백세 건강체조 (매일)

- 인지(매일 1회)

- 신체(주 3회 이상)

- 보행운동(매일 2회)

- 건강유지 활동 (매일 1회 이상)

- 2월말 이미용 서비스(예정)

- 생신잔치 2월 12일