



## 2026년 08월 가정통신문

안녕하세요?

더조은주간보호센터입니다.

.무더운 여름 8월입니다. 장마와 폭염으로 고온다습한 날씨와 열대야로 몸도 마음도 지치기 쉬운 계절입니다. 충분한 수분섭취와 영양섭취로 어르신들께서 무더운여름날씨를 지혜롭게 이겨내실 수 있도록 저희 센터는 최선을 다하겠습니다.

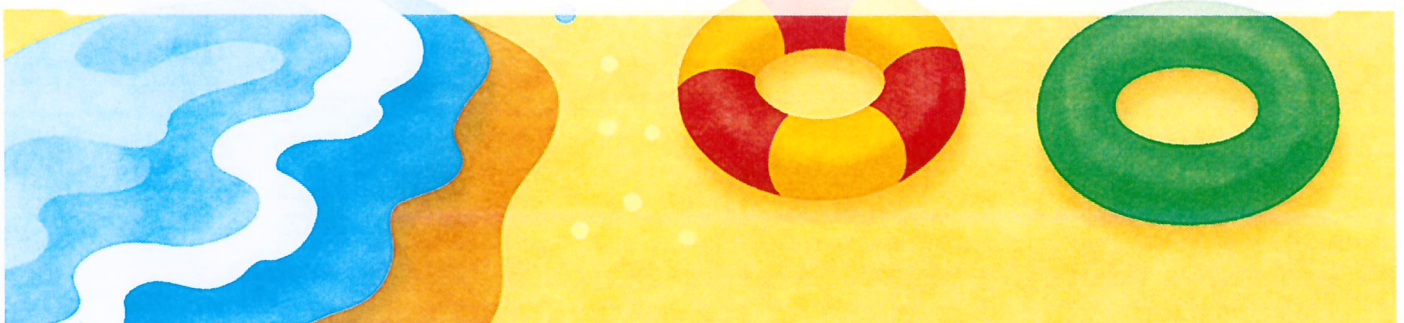
※ 8월 공지사항 ※

◎ 8월 18일(화요일) 어르신 미용봉사가 있습니다.

저희 더조은주간보호센터에서는 다양한 프로그램으로 어르신을 모시고 있습니다. 매주 월요일부터 토요일까지 다양한 맞춤형 프로그램(신체,인지,사회적응,기능회복훈련,여가 활동등)을 제공하여 어르신들의 인지적, 신체적, 정서적 사회적건강을 증진시킬 수 있도록 돕고 있습니다. 항상 보내주시는 성원과 격려에 깊은 감사를 드립니다.

.저희 더조은주간보호센터는 어르신들께서 즐겁고 행복한 센터생활이 되실 수 있도록 최선을 다하도록 하겠습니다.

- ♣ 더운 날씨로 인해 음식이 상하기 쉬워 어르신들의 식중독이 염려되는 요즘입니다. 기관에서는 음식물을 철저히 관리하여 어르신들의 건강에 각별히 주의하겠습니다. 가정에서도 많은 신경과 관심 부탁드립니다.
- ♣ 어르신 중에 약을 복용하시는 분은 약을 보내주시면 간호선생님이 정해진 시간에 맞춰드실 수 있도록 챙겨 드리겠습니다.
- ♣ 목욕후 환복하실 수 있도록 속옷과 겹옷을 준비해주시고 여벌 옷도 챙겨 주시면 환복을 하실 수 있도록 도움을 드리겠습니다.
- ♣ 어르신들의 건강을 위하여 실내 적정온도를 유지하고 있으며 규칙적인 생활실 환기로 쾌적한 환경조성을 위해 노력하고 있습니다.



- ♣ 센터에 못 나오실 경우 미리 사무실로 연락 주시길 부탁드립니다.
- ♣ 궁금하신 사항이나 요청 사항이 있을 시 항상 사무실로 연락 주시면 됩니다.
- ♣ 사무실 연락처: 042-335-4860



어르신들께서 익숙한 노래를 부르시면서 정서적 안정감과 우울감 완화 기억력과 집중력으로 인지기능유지에 도움을 드림으로 삶의 질 향상과 활기찬 노후 생활에 도움을 드리고 익숙한 가사와 멜로디가 마음의 긴장을 낮추고, 편안한 하루를 보내는 데 도움을 드리는 시간입니다.

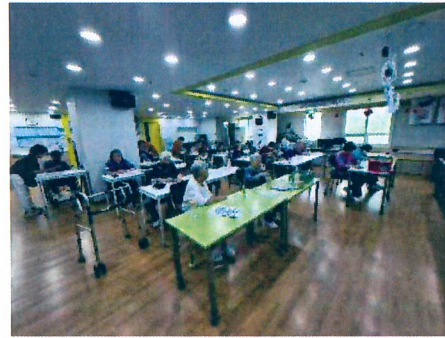


오재미던지기는 어르신의 상지 근력, 눈-손 협응력, 집중력과 판단력을 자극해 신체 기능 유지와 인지 자극에 도움이 되는 활동입니다. 또한 목표를 맞히는 과정에서 성취감·자신감이 생기고, 함께 응원하며 참여하는 경험은 정서적 안정과 사회적 유대감을 높이는 기대 효과가 있어 어르신들께서 즐겁게 참여하시는 프로그램입니다.





해바라기 꽃 모형을 활용한 신체활동은 어르신들의 신체적 잔존 기능 유지와 인지적·정서적 건강 증진에 매우 뛰어난 효과를 발휘합니다. 모형을 직접 만지고, 조립하고, 움직이는 과정은 노년기 삶의 질을 높이는 시간입니다. 어르신들께서 열정적으로 참여를 하셨습니다.



어르신께 색칠하기는 손과 눈을 함께 쓰는 활동으로 소근육·손 기능 유지, 색 선택과 도안 관찰을 통한 인지기능 자극과 치매 예방, 완성 후 성취감·정서적 안정·스트레스 완화를 기대할 수 있는 활동입니다. 특히 집중력, 기억력, 창의성, 자기표현, 사회적 소통까지 함께 자극할 수 있어 신체·인지·정서 건강을 종합적으로 돕는 프로그램으로 어르신들께서 즐겁게 적극적으로 참여하시는 시간입니다.



8월 식단표

|    |  |  | 결재 | 영향사          |  |             |
|----|--|--|----|--------------|--|-------------|
|    |  |  |    | <i>Obama</i> |  |             |
| 구분 |  |  |    |              |  | 8월 1일 토요일   |
| 아침 |  |  |    |              |  | 백미밥/야채죽     |
|    |  |  |    |              |  | 열무된장국       |
|    |  |  |    |              |  | 스크램블에그      |
|    |  |  |    |              |  | 불어묵단구조림     |
| 점심 |  |  |    |              |  | 정경채생채       |
|    |  |  |    |              |  | 김치          |
|    |  |  |    |              |  | 흑미밥/브로콜리죽   |
|    |  |  |    |              |  | 민들새우수제비탕    |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 두부조림        |
|    |  |  |    |              |  | 비엔나볶음       |
|    |  |  |    |              |  | 얼갈이나물무침     |
|    |  |  |    |              |  | 김치          |
| 구분 |  |  |    |              |  | 흑미밥/표고죽     |
|    |  |  |    |              |  | 매생이무채국      |
|    |  |  |    |              |  | 돈육표고알밤소스    |
|    |  |  |    |              |  | 브로콜리계란볶음    |
| 아침 |  |  |    |              |  | 오만들이고사리지침   |
|    |  |  |    |              |  | 김치          |
|    |  |  |    |              |  | 8월 2일 일요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 3일 월요일   |
| 점심 |  |  |    |              |  | 8월 4일 화요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 5일 수요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 6일 목요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 7일 금요일   |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 8월 8일 토요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 9일 일요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 10일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 11일 화요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 8월 12일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 13일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 14일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 15일 토요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 8월 16일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 17일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 18일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 19일 수요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 8월 20일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 21일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 22일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 23일 일요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 8월 24일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 25일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 26일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 27일 목요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 8월 28일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 29일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 30일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 31일 월요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 8월 1일 토요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 2일 일요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 3일 월요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 4일 화요일   |
| 아침 |  |  |    |              |  | 8월 5일 수요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 6일 목요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 7일 금요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 8일 토요일   |
| 점심 |  |  |    |              |  | 8월 9일 일요일   |
|    |  |  |    |              |  | 8월 10일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 11일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 12일 수요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 8월 13일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 14일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 15일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 16일 일요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 8월 17일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 18일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 19일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 20일 목요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 8월 21일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 22일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 23일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 24일 월요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 8월 25일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 26일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 27일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 28일 금요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 8월 29일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 30일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 8월 31일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 1일 화요일   |
| 점심 |  |  |    |              |  | 9월 2일 수요일   |
|    |  |  |    |              |  | 9월 3일 목요일   |
|    |  |  |    |              |  | 9월 4일 금요일   |
|    |  |  |    |              |  | 9월 5일 토요일   |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 9월 6일 일요일   |
|    |  |  |    |              |  | 9월 7일 월요일   |
|    |  |  |    |              |  | 9월 8일 화요일   |
|    |  |  |    |              |  | 9월 9일 수요일   |
| 아침 |  |  |    |              |  | 9월 10일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 11일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 12일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 13일 일요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 9월 14일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 15일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 16일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 17일 목요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 9월 18일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 19일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 20일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 21일 월요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 9월 22일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 23일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 24일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 25일 금요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 9월 26일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 27일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 28일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 9월 29일 화요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 9월 30일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 1일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 2일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 3일 토요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 10월 4일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 5일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 6일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 7일 수요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 10월 8일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 9일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 10월 10일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 11일 일요일 |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 10월 12일 월요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 13일 화요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 14일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 15일 목요일 |
| 아침 |  |  |    |              |  | 10월 16일 금요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 17일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 18일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 19일 월요일 |
| 점심 |  |  |    |              |  | 10월 20일 화요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 21일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 22일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 23일 금요일 |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 10월 24일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 25일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 26일 월요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 27일 화요일 |
| 아침 |  |  |    |              |  | 10월 28일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 29일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 30일 금요일 |
|    |  |  |    |              |  | 10월 31일 토요일 |
| 점심 |  |  |    |              |  | 11월 1일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 2일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 3일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 4일 수요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 11월 5일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 6일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 7일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 8일 일요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 11월 9일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 11월 10일 화요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 11일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 12일 목요일 |
| 점심 |  |  |    |              |  | 11월 13일 금요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 14일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 15일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 16일 월요일 |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 11월 17일 화요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 18일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 19일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 20일 금요일 |
| 아침 |  |  |    |              |  | 11월 21일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 22일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 23일 월요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 24일 화요일 |
| 점심 |  |  |    |              |  | 11월 25일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 26일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 27일 금요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 28일 토요일 |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 11월 29일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 11월 30일 월요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 1일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 2일 수요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 12월 3일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 4일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 5일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 6일 일요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 12월 7일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 8일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 9일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 12월 10일 목요일 |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 12월 11일 금요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 12일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 13일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 14일 월요일 |
| 아침 |  |  |    |              |  | 12월 15일 화요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 16일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 17일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 18일 금요일 |
| 점심 |  |  |    |              |  | 12월 19일 토요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 20일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 21일 월요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 22일 화요일 |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 12월 23일 수요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 24일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 25일 금요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 26일 토요일 |
| 아침 |  |  |    |              |  | 12월 27일 일요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 28일 월요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 29일 화요일 |
|    |  |  |    |              |  | 12월 30일 수요일 |
| 점심 |  |  |    |              |  | 12월 31일 목요일 |
|    |  |  |    |              |  | 1월 1일 금요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 2일 토요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 3일 일요일   |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 1월 4일 월요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 5일 화요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 6일 수요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 7일 목요일   |
| 아침 |  |  |    |              |  | 1월 8일 금요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 9일 토요일   |
|    |  |  |    |              |  | 1월 10일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 11일 월요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 1월 12일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 13일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 14일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 15일 금요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 1월 16일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 17일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 18일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 19일 화요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 1월 20일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 21일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 22일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 23일 토요일  |
| 점심 |  |  |    |              |  | 1월 24일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 25일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 26일 화요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 27일 수요일  |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 1월 28일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 29일 금요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 30일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 1월 31일 일요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 2월 1일 월요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 2일 화요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 3일 수요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 4일 목요일   |
| 점심 |  |  |    |              |  | 2월 5일 금요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 6일 토요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 7일 일요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 8일 월요일   |
| 저녁 |  |  |    |              |  | 2월 9일 화요일   |
|    |  |  |    |              |  | 2월 10일 수요일  |
|    |  |  |    |              |  | 2월 11일 목요일  |
|    |  |  |    |              |  | 2월 12일 금요일  |
| 아침 |  |  |    |              |  | 2월 13일 토요일  |
|    |  |  |    |              |  | 2월 14일 일요일  |
|    |  |  |    |              |  | 2월 15일 월요일  |
|    |  |  |    |              |  | 2월 16일 화요일  |

# 프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

더조은 주간보호센터

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

| 일요일                                                                                                                                                                | 월요일                                                                                                                                             | 화요일                                                                                                                                                | 수요일                                                                                                                                                              | 목요일                                                                                                                                                          | 금요일                                                                                                                                                        | 토요일                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            | <b>1</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>명상활동 (전체) 명상활동 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>12:40~12:55(15분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분) |
| <b>2</b><br><b>3</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>노래교실(인지) (전체) 노래교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분)  | <b>4</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분)  | <b>5</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>트른실버 (전체) 트른실버 [신체]<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>6</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>말랑말랑 노인건강운동 (전체) 말랑말랑 노인건강운동 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분)  | <b>7</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>롤로버시니어스포츠 (전체) 롤로버시니어스포츠 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분)  | <b>8</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>명상활동 (전체) 명상활동 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분)             | <b>9</b><br><b>10</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>노래교실(인지) (전체) 노래교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분)                             |
| <b>9</b><br><b>10</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>노래교실(인지) (전체) 노래교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분) | <b>11</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분) | <b>12</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>트른실버 (전체) 트른실버 [신체]<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>13</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>말랑말랑 노인건강운동 (전체) 말랑말랑 노인건강운동 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분) | <b>14</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>롤로버시니어스포츠 (전체) 롤로버시니어스포츠 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분) | <b>15</b> <b>광복절</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>명상활동 (전체) 명상활동 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분) | <b>16</b><br><b>17</b> <b>대체공휴일(8.15)</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>노래교실(인지) (전체) 노래교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분)         |
|                                                                                                                                                                    | <b>18</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분) | <b>19</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>트른실버 (전체) 트른실버 [신체]<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>20</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>말랑말랑 노인건강운동 (전체) 말랑말랑 노인건강운동 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분) | <b>21</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>롤로버시니어스포츠 (전체) 롤로버시니어스포츠 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인지]<br>14:00~15:00(60분) | <b>22</b><br>기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>명상활동 (전체) 명상활동 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신체]<br>14:00~15:00(60분)            |                                                                                                                                                                                                |

|    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | 24<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>노래교실(인지) (전체) 노래교<br>실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인<br>지]<br>14:00~15:00(60분) | 25<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인<br>지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신<br>체]<br>14:00~15:00(60분) | 26<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인<br>지]<br>11:00~12:00(60분)<br>튼튼실버 (전체) 튼튼실버 [신<br>체]<br>14:00~15:00(60분)(외) | 27<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>말랑말랑 노인건강운동 (전체)<br>말랑말랑 노인건강운동 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인<br>지]<br>14:00~15:00(60분) | 28<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>클로버시니어스포츠 (전체) 클<br>로버시니어스포츠 [신체]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인<br>지]<br>14:00~15:00(60분) | 29<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>명상활동 (전체) 명상활동 [인<br>지]<br>11:00~12:00(60분)<br>규칙게임 (전체) 규칙게임 [신<br>체]<br>14:00~15:00(60분) |
| 30 | 31<br>기능회복훈련 (전체) 기능회복<br>훈련 [신체]<br>10:30~10:45(15분)<br>노래교실(인지) (전체) 노래교<br>실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>미술치료 (전체) 미술치료 [인<br>지]<br>14:00~15:00(60분) |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |