

더위가 지속되면

열사병과 같은 온열질환 뿐만 아니라
가축·어류 폐사, 농작물 병충해 등
다양한 피해가 발생할 수 있습니다.

폭염이 미치는 영향



온열질환



가축 폐사



농작물 피해



정전, 화재 등 위험 증가

폭염 영향예보는

폭염으로 인해 주로 영향 받는 6개 분야에 대해
위험 정도와 이에 따른 구체적인 대응 요령을 제공합니다.

분야별 대응 요령 예시

주의 보건 더위에 약한 어린이, 노약자, 심혈관질환자 등은 건강관리에 더욱 유의하기	주의 산업 목의 작업을 할 때에는 가장 더운 시간대를 휴식 시간으로 배정하기	위험 농업 논물 갈라대기를 하여 물 온도를 낮추고 뿌리에 활력 주기
경고 축산업 집단 폐사 가능성이 있으니 축사 온도를 조절하고 방역 실시	관심 수산업 고수온에 대비하여 차광막 설치 준비, 사육 어망 정비	경고 기타 전력 사용이 늘어나면서 발생할 수 있는 정전에 대비

폭염 신호등

위험수준을 4단계로 구분해
신호등 색깔로 발표합니다.



관심 주의 경고 위험

폭염 영향예보는 보건분야(일반인)가 관심단계 이상
예상될 때, 전날 오전 11시 30분 발표합니다.

보건(일반인) 위험수준과 대응요령

관심	물 충분히 섭취, 격렬한 야외활동 자제
	기벼운 옷차림, 양산·모자·물병 지니기
	음식은 10℃이하에서 보관
주의	격렬한 운동, 야외활동 자제
	수분·염분 섭취, 자주 쉬기
	기벼운 옷차림, 양산·모자·물병 지니기
경고	낮12시~오후5시 야외활동 자제
	온열질환 증세가 보이면 119에 신고
	식사를 가볍게 하고, 충분한 수분섭취
위험	낮12시~오후5시 야외활동하지 않기
	온열질환 증세가 보이면 119에 신고
	열사병 증상이 나타나면 119에 신고

보건(노약자) 위험수준과 대응요령

관심	취약인은 자주 쉬며 야외활동
	취약인 야외 활동 시 관찰
	야외활동 시간을 줄이고, 수시로 상태확인
주의	취약인 건강 관리에 유의
	어린이·노약자를 차에 혼자 두지 않기
	야외활동 시 충분히 쉬기
경고	냉방장치 틀기
	외출 자제, 휴식 취하기
	온열질환 증세가 보이면 도움 요청
위험	취약계층 무더위 쉼터 이동 지원
	외출 자제하고, 시원한 곳에서 쉬기
	열사병 증상이 나타나면 119에 신고

※ 좀 더 자세한 대응 요령은 기상청 날씨누리(www.weather.go.kr)를 참고해주세요

폭염 시 더욱 안전한 여름 보내는 방법



충분한 물 섭취, 휴식



가장 더운 시간대
야외활동 자제



폭염에 취약한
노인·영유아 등
안부 확인하기



폭염 영향예보
확인하기

우리 가족과 이웃의 생명을 보호하는 호우 긴급재난문자(CBS)

올해부터,
매우 많은 비가 내리면
기상청에서 직접
휴대폰 문자와 경고음으로
위험을 알려드려요!



대전지방기상청
대전광역시 유성구 대학로 383 (구성동 22) T 042-363-3599
기상관센터 국번없이 131



날씨 참 "더워유~"
대전지방기상청에서 알려주는
더위 대응 비법!

폭염 영향예보



폭염으로 인한 피해 예방과 대비를 위해
지역별 위험수준과 분야별 대응요령을 알려드려요!

폭염 영향예보
확인하기



대전지방기상청