

프로그램 운영일정

2025년 05월 / 기본형

엄지재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 근로자의날 인지(전체) 달력만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)	2 신체(전체) 볼링게임 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 요리활동프로그램 14:00~15:00(60분)	3 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 김태훈 건강 좌식 운동 14:00~15:00(60분)
4 인지(전체) 퍼즐맞추기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체게임-바늘지레 기 14:00~15:00(60분)	5 어린이 날 석가탄 신일 인지(전체) 워크지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 맞춤형 팡팡노래방 14:00~15:00(60분)(외)	6 대체공휴일(5.5) 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 블록놀이 14:00~15:00(60분)	7 인지(전체) 워크지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)	8 신체(전체) 맞춤형 활력기체조 11:00~12:00(60분)(외) 가족(전체) 아버지날 행사 14:00~15:00(60분)	9 신체(전체) 맞춤형 실버인지놀 이 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 요리활동프로그램 14:00~15:00(60분)	10 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스 14:00~15:00(60분)
11 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스2 14:00~15:00(60분)	12 인지(전체) 워크지-수공예 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 맞춤형 팡팡노래방 14:00~15:00(60분)(외)	13 인지(전체) 맞춤형인지(조형& 미술) 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 고리 던지기 14:00~15:00(60분)	14 인지(전체) 워크지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 투호놀이 14:00~15:00(60분)	15 신체(전체) 맞춤형 활력기체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 워크지 14:00~15:00(60분)	16 신체(전체) 맞춤형 실버인지놀 이 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 요리활동프로그램 14:00~15:00(60분)	17 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스 14:00~15:00(60분)
18 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스2 14:00~15:00(60분)	19 인지(전체) 워크지-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 맞춤형 팡팡노래방 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지(전체) 맞춤형인지(조형& 미술) 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 볼링게임 14:00~15:00(60분)	21 인지(전체) 워크지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 김태훈 건강 좌식 운동 14:00~15:00(60분)	22 신체(전체) 맞춤형 활력기체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 워크지 14:00~15:00(60분)	23 신체(전체) 맞춤형 실버인지놀 이 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 요리활동프로그램 14:00~15:00(60분)	24 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스 14:00~15:00(60분)
25 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스2 14:00~15:00(60분)	26 인지(전체) 워크지-수공예 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 맞춤형 팡팡노래방 14:00~15:00(60분)(외)	27 인지(전체) 맞춤형인지(조형& 미술) 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 고리 던지기 14:00~15:00(60분)	28 인지(전체) 워크지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)	29 인지(전체) 맞춤형인지프로그 램(활력기체조) 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 맞춤형 팡팡노래방 14:00~15:00(60분)(외)	30 신체(전체) 맞춤형 실버인지놀 이 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 요리활동프로그램 14:00~15:00(60분)	31 인지(전체) 색칠놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어피트니스 14:00~15:00(60분)