

♥5월 소식을 전합니다♥



* 오월주간보호센터향교점은 **법정공휴일도 정상운영**합니다.

* **혈압/체온(1회/일), 혈당(월1회), 체중(1회/월)** 측정합니다.

* 매월 **본인부담금**은 **15일**까지 납부 부탁드립니다.

* 본인부담금에 대한 현금영수증 발급가능합니다. (필요시 센터로 연락주세요)

* 어르신들의 청결을 위해 매주 **목욕**과 **머리감기**를 해드리고 있습니다.

* “오월주간보호센터향교점” **밴드**와 **네이버블로그**로 접속하시면 어르신들의 일상을 공유하실 수 있습니다.

★ 5월의 행사 ★

1. 6일(수) 미용봉사
2. 12일(화) 생신잔치
3. 26일(화) 사회적응

** 상황에 따라 변동될 수 있습니다 **



오월주간보호센터향교점

울산 중구 향교2길 13 (교동) / 문의전화 052) 243-7878

♥2026년 5월 식단표♥

1 주차						01(금)	02(토)
	간식	백미밥	미역국	백미밥	백미밥	시금치국	백미밥
2 주차						06(수)	07(목)
	간식	백미밥	미역국	백미밥	백미밥	시금치국	백미밥
3 주차						13(수)	14(목)
	간식	백미밥	미역국	백미밥	백미밥	시금치국	백미밥
4 주차						20(수)	21(목)
	간식	백미밥	미역국	백미밥	백미밥	시금치국	백미밥
5 주차						27(수)	28(목)
	간식	백미밥	미역국	백미밥	백미밥	시금치국	백미밥

식당사정상 식단이 변동 될 수 있습니다. 양해바랍니다 ♥

참:국내산 김치:중국산(고춧가루-중국, 배추-중국) 돈육:국내산
 돈육:칠레산 우육:호주산 고등어:연근해 동태:러시아 두부(콩:수입)

오월주간보호센터 양교점 (052-243-7878)

<< 5월 일간 계획서 >>

		<div>  </div>					이(금)	02(토)
1주	오전	오 후	04(월)	05(화)	06(수)	07(목)	08(금)	09(토)
2주	오전	오 후	인지프로그램 (카네이션 꽃다발)	노래교실 (외부강사)	미용물사 의생프로그램 (목욕)	의생프로그램 (목욕)	난타장구 (외부강사)	시니어뇌를력 (외부강사)
	오 후		도구체조교실 (외부강사)	신체프로그램 (두레박 게임)	골든줄바 (외부강사)	웃음코칭 (외부강사)	신버요가 (외부강사)	신체프로그램 (오자미 바구니 옮기기)
3주			11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
	오전	오 후	인지프로그램 (행복한 가족)	생신잔치 노래교실 (외부강사)	의생프로그램 (목욕)	의생프로그램 (목욕)	난타장구 (외부강사)	시니어뇌를력 (외부강사)
	오 후		도구체조교실 (외부강사)	신체프로그램 (집게로 탁구공 옮기기)	골든줄바 (외부강사)	웃음코칭 (외부강사)	신버요가 (외부강사)	신체프로그램 (바구니 컬링)
4주			18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
	오전	오 후	인지프로그램 (나비와 꽃)	노래교실 (외부강사)	의생프로그램 (목욕)	의생프로그램 (목욕)	난타장구 (외부강사)	시니어뇌를력 (외부강사)
	오 후		도구체조교실 (외부강사)	신체프로그램 (신발 던지기)	골든줄바 (외부강사)	웃음코칭 (외부강사)	신버요가 (외부강사)	신체프로그램 (색판차기)
5주			25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
	오전	오 후	인지프로그램 (연등만들기)	노래교실 (외부강사)	의생프로그램 (목욕)	의생프로그램 (목욕)	난타장구 (외부강사)	시니어뇌를력 (외부강사)
	오 후		도구체조교실 (외부강사)	사회적응	골든줄바 (외부강사)	웃음코칭 (외부강사)	신버요가 (외부강사)	신체프로그램 (탁구공 튕겨서 점수 얻기)