

♥8월 소식을 전합니다♥



* 오월주간보호센터향교점은 **법정공휴일**도 **정상운영**합니다.

* 혈압/체온(1회/일), 혈당(월1회), 체중(1회/월) 측정합니다.

* 매월 **본인부담금**은 **15일**까지 납부 부탁드립니다.

* 본인부담금에 대한 현금영수증 발급 가능합니다. (필요시 센터로 연락주세요)

* 어르신들의 청결을 위해 매주 **목욕**과 **머리감기**를 해드리고 있습니다.

* “오월주간보호센터향교점” **밴드**와 **네이버블로그**로 접속하시면 어르신들의 일상을 공유하실 수 있습니다.

★ 8월의 행사 ★

1. 3일(월) 찾아가는 에너지교육
2. 11일(화) 생신잔치
3. 12일(수) 미용봉사
4. 25일(화) 사회적응

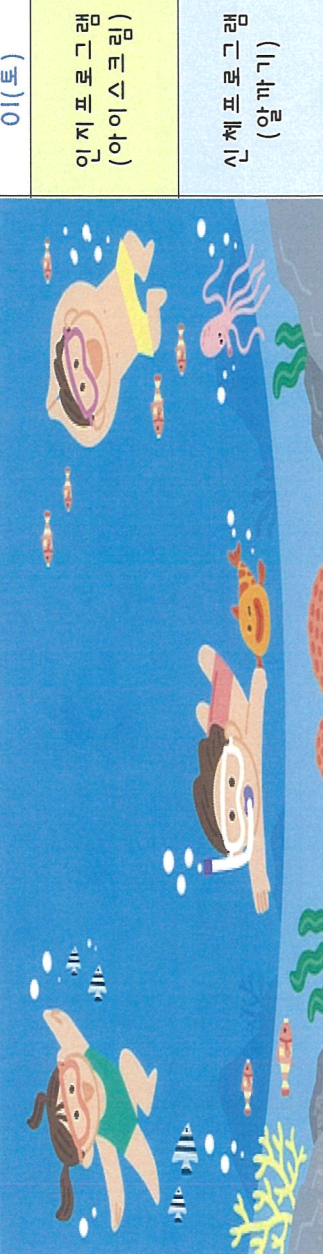
** 상황에 따라 변동될 수 있습니다 **



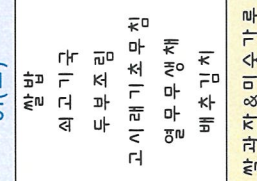
오월주간보호센터향교점

울산 중구 향교2길 13 (교동) / 문의전화 052) 243-7878

영양원인

1주	오전						이(토)	
	오후						인지프로그램 (아이스크림)	
2주	오전						신체프로그램 (알파기)	
	오후						08(토)	
3주	오전						07(금)	
	오후						06(목)	
4주	오전						05(수)	
	오후						04(화)	
5주	오전						03(월)	
	오후						02(일)	
6주	오전						01(일)	
	오후						01(일)	

♡2026년 8월♡
시단표♡

1 주차							이(토)
간식							쌀밥 쇠고기국 두부조림 고시래기조무침 얼무무생채 배추김치 칼파자와미숫가루
2 주차	03(월)	04(화)	05(수)	06(목)	07(금)	08(토)	
간식	쌀밥 미역국 안동찜닭 콩나물무침 오이생채 배추김치	쌀밥 순두부배탕 매콤돈불고기 알감자조림 다시마쌈&전갈자 배추김치	쌀밥 담게장 두부구이/양념장 사각어묵조림 무우생채 배추김치	쌀밥 쇠고기국 간풍기땅콩소스 미역줄기볶음 양배추겉절이 배추김치	쌀밥 무청시래기국 오징어불고기 멸치볶음 다시마채소갈무침 배추김치	쌀밥 시락국 등태감자조림 호박볶음 오징어전갈 배추김치 카스타드&두유	
3 주차	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)	
간식	쌀밥 호박전국 제육볶음 감자채볶음 양배추쌈/쌈장 배추김치	쌀밥 목게장 함박스테이크 무우생채 셀러드&키위소스 배추김치	쌀밥 콩나물국 안동찜닭 비엔나볼어묵조림 모듬겉절이 배추김치	쌀밥 두부된장찌개 생선구이 가지데리조림 전갈양념깍뚝지 배추김치	쌀밥 김치해장국 멸치두부조림 우묵오이무침 부추겉절이 배추김치	쌀밥 알고니탕 떡산적데리조림 오이고추*쌈장 양배추생채 배추김치 큰푸라이트&우유	
4 주차	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)	
간식	쌀밥 시금치국 참치김치볶음 두부숙회 무우얼무무침 깍뚝김치	쌀밥 팬이된장국 간장불고기 다시마채전갈무침 모듬겉절이 배추김치	쌀밥 오이콩국 비빔밥 빕박가된장 약고추장 배추김치	쌀밥 쇠고기국 마파두부소스 탕수만두 오복지 배추김치	쌀밥 무우쌈국 담도리탕 햄멸치볶음 마늘쫄무침 배추김치	쌀밥 버섯국 돈장조림 새송이포박볶음 야채겉절이 배추김치 땅콩쌈&수박주스	
5 주차	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)	
간식	쌀밥 두부된장국 미니돈가스/소스 사각어묵조림 양배추&오리엔탈소스 배추김치	쌀밥 김치콩나물국 제육볶음 브로콜리두부무침 오이소박이 배추김치	쌀밥 홍합미역국 생선구이 도토리묵장 콩나물무침 배추김치	쌀밥 어묵국 간장찜닭 미나리숙주나물 얼갈이겉절이 배추김치	쌀밥 담게장 단호박카레라이스 파리가지볶음 생강잎지무침 배추김치	쌀밥 쇠고기국 두부무조림 모듬콩조림 양배추쌈&전갈자 배추김치 바나나우유	
6 주차	31(월)						
간식	시장사정상 식단이 변동 될 수 있습니다. 양해바랍니다 ♥ 쌀:국내산 김치:중국산(고춧가루-중국, 배추-중국) 돈육:국내산 토마:칠레산 우육:호주산 고등어:연근해 동태:러시아 두부(콩:수입) 오월주간보호센터 항교점 (052-243-7878)						