

6월 식단표



6월1일(월)	6월2일(화)	6월3일(수)	6월4일(목)	6월5일(금)	6월6일(토)
잡곡밥 팽이장국 짜장돈불고기 연근조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 버섯계란국 완자케찹조림 마늘쫄볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 근대국 우불고기 누들어묵볶음 도토리묵&깨간장 배추김치	잡곡밥 콩나물국 카레라이스 탕수육&소스 오이적양파무침 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 닭도리탕 새송이조림 브로콜리&초장 배추김치	잡곡밥 냉이국 코다리무조림 탕평채 시금치나물 배추김치
김치죽	팔죽	호박죽	야채죽	미역떡국죽	해물죽
요플레/빵	물만두	구운계란/요쿠르트	제철과일	감자(고구마)	카스타드/두유
6월8일(월)	6월9일(화)	6월10일(수)	6월11일(목)	6월12일(금)	6월13일(토)
잡곡밥 맑은콩나물국 치킨까스&소스 사각어묵볶음 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 북어무채국 고추장불고기 우엉채조림 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 참치두부조림 표고죽순볶음 실곤약초무침 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 짜장라이스 한식잡채 알배추겉절이 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 모듬장조림 멸치고추장볶음 오이도라지무침 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 우채볶음 가지나물 청포묵지단무침 배추김치
김치죽	팔죽	호박죽	야채죽	미역떡국죽	해물죽
요플레/빵	케이크,떡/과일	구운계란/요쿠르트	제철과일	단호박	카스타드/두유
6월15일(월)	6월16일(화)	6월17일(수)	6월18일(목)	6월19일(금)	6월20일(토)
잡곡밥 열무된장국 메추리알곤약조림 비엔나볶음 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 어묵탕 가자미구이 간장감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 생선까스&소스 맛살계란찜 감자볶음 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 카레불고기 툇두부무침 양상추오이샐러드 배추김치	잡곡밥 미소된장국 마파두부덮밥 야채튀김 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 얼큰감자국 돈채볶음 햄브로콜리볶음 깨순나물 배추김치
김치죽	팔죽	호박죽	야채죽	미역떡국죽	해물죽
요플레/빵	물만두	구운계란/요쿠르트	제철과일	고구마(감자)	카스타드/두유
6월22일(월)	6월23일(화)	6월24일(수)	6월25일(목)	6월26일(금)	6월27일(토)
잡곡밥 유부장국 콩나물불고기 견새우호박볶음 고구마고로케 배추김치	잡곡밥 아욱국 고기산적조림 불어묵볶음 푸실리햄샐러드 배추김치	잡곡밥 북어계란국 안동찜닭 느타리버섯볶음 올방개묵김가루무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 삼색비빔나물 무생채 소고기약고추장 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 오리훈제볶음 연근조림 단배추겉절이 배추김치	잡곡밥 배추국 김치두루치기 치커리유자무침 취나물 배추김치
김치죽	팔죽	호박죽	야채죽	미역떡국죽	해물죽
요플레/빵	물만두	구운계란/요쿠르트	제철과일	단호박	카스타드/두유
6월29일(월)	6월30일(화)				
잡곡밥 시금치국 등심돈까스&소스 오이부추무침 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 닭개장 참치두부조림 동그랑땡&케찹 아삭고추된장무침 배추김치				
김치죽	팔죽				
요플레/빵	물만두				

※ 위 식단은 계절별 식자재 혹은 업체 수급 사정으로 인해 변경될 수 있습니다.