



2026년 06월 가정통신문



안녕하세요.

싱그러운 초록빛이 짙어가는 6월,
본격적인 여름의 시작을 알리듯
한낮의 햇살이 부쩍 뜨거워졌습니다.
계절이 바뀌며 기온이 급격히 오르는
요즘 같은 시기에는 어르신들의
면역력과 체력 관리가 무엇보다 중요합니다.
어르신들도 보호자님들도 컨디션 관리 잘 하셔서
늘 시원하고 행복한 바람이 가득한
한달 되시기 기원합니다.



★ 365행복한 노인주간보호센터 소식 ★

- 06월 06일 (토) - 블루아트공사단공연
- 06월 08일 (월) - 재난대피훈련
- 06월 09일 (화) - 어르신 생신잔치
- 06월 13일 (토) - 중바댄스
- 06월 20일 (토) - 중바댄스
- 06월 22일 (월) - 미용봉사
- 06월 27일 (토) - 온누리기치유 봉사

◎ 06월 맞춤형 프로그램

매일 아침, 저녁 : 국민체조 / 건강체조 / 힘뇌체조 / 손가락난타 / 날말카드

매주 월요일(오전) : 웃음치료 (정경자 강사)

매주 화요일(오전) : 노래교실 (김현지 강사)

매주 수요일(오전) : 힐링치유 (배영자 강사)

매주 목요일(오후) : 기체조 (손정숙 강사)

매주 금요일(오후) : 인지놀이 (이은주 강사)

- 모든 일정은 센터 사정에 따라 조정 될 수 있음을 알려드립니다.

❖ 명세서 발송은 06월10일 이내 문자 일괄 발송해 드립니다.
(이용료는 매월 15일까지 송금해 주시기 바랍니다.)

◆ 이용료 입금방법 선택가능합니다.(간편결제 추가)

1. 기존대로 센터계좌로 직접 입금

입금계좌 : 농협 301-0266-7990-01
(365행복한노인주간보호센터)

2. 간편결제 이용시

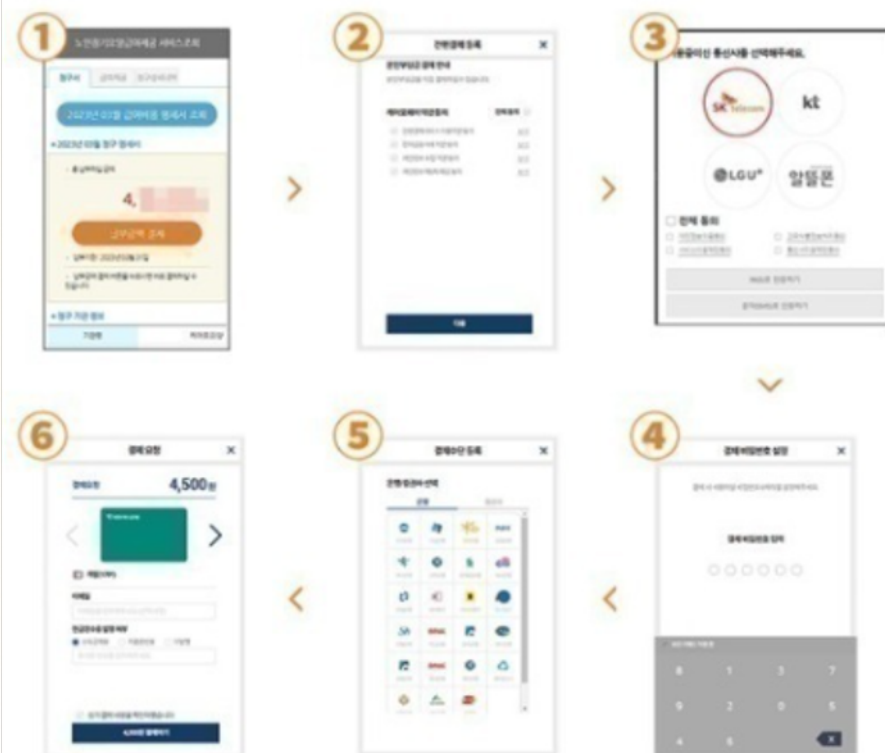
- 청구서 화면상에서 바로 결제하실 수 있습니다.

(등록한 결제비밀번호만으로 바로 결제가 가능)

- 보호자명은 실명으로 본인 명의의 휴대폰이어야 하며,

최초 1회 약관동의 / 본인인증 / 결제비밀번호 설정 / 결제수단 등록 후 사용

납부자(보호자)가 모바일에서 최초 결제 설정하는 방법



〃 프로그램 내용 〃

건강관리프로그램 : 간호조무사에 의한 혈압, 혈당, 복약지도 등

위생관리프로그램 : 이·미용, 손톱정리, 마사지, 목욕 등

여가활동프로그램 : 야외나들이, 산책 등

영양관리프로그램 : 식사, 간식, 요리체험 등

신체운동프로그램 : 기체조, 실버요가, 걷기 등

정서지원프로그램 : 답소나누기, 티타임 등

문화·예술체험프로그램 : 장구, 색소폰, 한국무용, 민요 등