프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

땡큐노인케어복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 놀이운동(게이트볼)
2	3 10:30~11:30 건강체조 노래교실 14:00~15:00 달력 만들기 14:00~15:00 인지활동 워크북	4 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	5 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 13:30~14:30 노래교실(맞춤)	6 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	7 10:30~11:30 놀이운동(게이트볼) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	8 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 건강체조 노래교실
9	10 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 14:00~15:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	11 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	12 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 13:30~14:30 노래교실(맞춤)	13 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	14 10:30~11:30 놀이운동(고리던지기) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	15 광복절 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 영화감상
16	17 대체공휴일(8.15) 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 14:00~15:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	18 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	19 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 13:30~14:30 노래교실(맞춤)	20 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	21 10:30~11:30 놀이운동(미니볼링) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	22 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 놀이운동(게이트볼)
23	24 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 14:00~15:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	25 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	26 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 13:30~14:30 노래교실(맞춤)	27 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	28 10:30~11:30 이름 알기 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	29 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 건강체조 노래교실
30	31 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 14:00~15:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지					