프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

땡큐노인케어복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 달력 만들기	2 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:30~14:30 노래교실(맞춤) 14:30~15:30 인지활동 워크북	3 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	4 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	5 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 놀이운동(게이트볼)
6	7 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	8 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	9 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:30~14:30 노래교실(맞춤) 14:30~15:30 인지활동 워크북	10 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	11 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	12 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 놀이운동(고리던지기)
13	14 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	15 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	16 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:30~14:30 노래교실(맞춤) 14:30~15:30 인지활동 워크북	17 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	18 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 만들기 활동	19 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 놀이운동(미니볼링)
20	21 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	22 10:30~11:30 실버전래놀이(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 추석 요리 교실(송편 만들기)	23 10:30~11:30 추석맞이 명절행사 13:30~14:30 노래교실(맞춤) 14:30~15:30 인지활동 워크북	24 추석 10:30~11:30 영화감상 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 퍼즐 맞추기	25 추석	26 추석 10:30~11:30 족욕 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 놀이운동(윷놀이)
27	28 10:30~11:30 실버요가(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 학습지	29 10:30~11:30 실버레크레이션(맞춤) 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 색칠하기	30 10:30~11:30 건강체조 노래교실 13:00~14:00 인지활동 워크북 14:00~15:00 재난상황대피훈련			