

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

럭키주간복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 시계알기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 농구 놀이 [신체] 14:20~15:20(60분)
2	3 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 만다라 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지여가 놀이 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	4 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 신체기능 (전체) 옷놀이 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	5 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 여가놀이(화투놀이) [인지] 14:20~15:20(60분)	6 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 글자 찾기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	7 신체기능 (전체) 실버 노래 교실 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 계산하기 수업 [인지] 14:20~15:20(60분)	8 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 칠교놀이 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 민요춤체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)
9	10 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 만들기 수업 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지여가 놀이 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	11 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 신체기능 (전체) 투호 던지기 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	12 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 여가놀이(화투놀이) [인지] 14:20~15:20(60분)	13 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 부등호 알기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	14 신체기능 (전체) 실버 노래 교실 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 뽀빠 계산하기 [인지] 14:20~15:20(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 그림에 맞는 숫자 찾아 색칠 하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 민요춤체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)
16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 신나는 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지여가 놀이 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	18 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 신체기능 (전체) 젠가놀이 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	19 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 여가놀이(화투놀이) [인지] 14:20~15:20(60분)	20 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 따라쓰기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	21 신체기능 (전체) 실버 노래 교실 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 그림에 맞는 숫자 찾아 색칠 하기 [인지] 14:20~15:20(60분)	22 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 전래동화 인지 활동 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 민요춤체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)

23	24 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 럭키노래자랑 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지여가 놀이 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	25 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 신체기능 (전체) 청기백기 게임 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	26 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 여가놀이(화투 놀이) [인지] 14:20~15:20(60분)	27 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 한글 빈칸 채 우기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)	28 신체기능 (전체) 실버 노래 교 실 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 규칙찾기 [인 지] 14:20~15:20(60분)	29 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 칠교놀이 [인 지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 민요춤체조 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)
30	31 신체기능 (전체) 기능회복훈련 [신체] 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 윗놀이 [신체] 14:20~15:20(60분)(외)					