

2026년 04월 가정통신문

안녕하세요. 밝은미소재가실버케어입니다.

따뜻한 봄기운이 완연해지는 4월입니다. 항상 보내주시는 관심과 협조에 깊이 감사드립니다. 4월은 일교차와 미세먼지 등으로 건강관리가 중요한 시기입니다. 외출 시 마스크 착용과 손씻기 등 개인위생을 철저히 해주시고, 어르신 건강관리에 더욱 유의해 주시기 바랍니다.

- 신규 어르신 및 결석 어르신과 기상, 교통상황 등에 따라 **송영 시간이 변경** 될 수 있는 점 양해 바랍니다. 안전한 송영을 위하여 보호자께서 배웅을 함께 해주시길 부탁드립니다.

- 가정에서의 **어르신의 낙상, 감기(독감, 코로나 증상), 컨디션 저조 등이 관찰되면 사전에 사회복지사(또는 사무실)에게 꼭 연락** 부탁드립니다.

▶ 공지사항

1. **인지 전담반 운영** : 낮 시간 동안 돌봄이 필요한 수급자에게 치매전문교육을 이수한 프로그램 관리자, 간호조무사, 영양보호사가 상주하며 개인의 특성에 맞춘 치매특화 프로그램으로 인지·정서지원과 건강관리 서비스를 제공하고 있습니다.

※ 4월 05일(일), 12일(일) **센터 운영** 하오니 이용을 희망하시는 분께서는 연락바랍니다.

※ 2026년부터 **공휴일도 토요일처럼 저녁식사 없이 귀가하십니다.**

2. **CMS(자동이체) 수납일 11일입니다.** CMS(자동이체)를 신청하신 보호자님께서는 참고하시길 바랍니다.

3. **4월 2일(목) 어르신 생신잔치**를 진행합니다. 센터에서 준비 하는 생신상에 보호자님께서 보내주신 음식을 더하여 더욱 풍성하게 준비하도록 하겠습니다. 감사합니다.

- 주인공 어르신께서는 해당일에 결석하지 않도록 해주세요.

진*례 어르신 1949년 02월 18일(음력)

4. 지각/결석/조퇴 등 주간보호 이용 계획이 변경되는 경우 사전(최소 3일 전) 연락바랍니다.

- 개인사정으로 센터를 이용하지 못하실 경우, 미이용(결석)에 대한 수가가 최대 5일까지 본인부담 청구되오니 꼭 연락 바랍니다. 사전에 연락을 주시지 않아 식사취소가 되지 않을 경우 식사비가 청구되오니 꼭 연락부탁드립니다.

5. 귀중품 및 고가의 물품은 센터로 가지고 오시지 않도록 부탁드립니다.

개인의 부주의로 인한 소지품 분실 및 도난에 대해 따로 책임지지 않으니 만약 가지고 오셨을때에는 사무실에 맡겨두시기 바랍니다.

6. 매주 월요일(일반실), 화요일(인지전담실) 목욕 서비스제공합니다.

7. 26년 3월부터 자원봉사자 개인사정으로 인해 **이미용**서비스가 **보류**되오니 양해부탁드리고 차후 일정변경시 재 공지 드리겠습니다.

8. [송영안내] 18일(토) 기관 행사(워크숍)로 인하여 송영시간이 20분~30분정도 일찍 당겨져 맥으로 하원 예정입니다. 양해부탁드립니다.

일 정		프 로 그 램
매주	매일	현식인식훈련
	월요일	실버브레인
	화요일	실버인지미술
	수요일	노래교실
	목요일	도구인지건강체조
	금요일	실버힐링요가
첫째주	목요일	생신잔치&한마음공연단
둘째주	토요일	행진예술공연단
셋째주	월요일	하모니카 공연
다섯째주	수요일	두단색소폰공연
수 시		디지털인지훈련

▶ **본인부담금 안내사항** : 매월 5~10일 본인부담금 청구서 발급 예정이며, 계좌이체시 어르신 성함으로 이체 바랍니다. 자동이체(CMS)를 신청하신 분은 **매월 결제일 자동이체** 되오니 통장 잔고 확인 해 주시고, 자동이체 신청 및 본인부담금 관련 문의는 센터(☎201-9979)로 연락바랍니다.

※ 밝은미소 가족분들의 사업장을 서로 애용하여 서로에게 작은 힘이 되었으면 합니다. 등록을 원하시는 분은 연락주시면 면 등록해 드리겠습니다.



밝은미소가실버케어 가족사업장 안내

임금님 보리밥 울산광역시 중구 명난로 130 TEL : (052) 247-2227	아이사랑 안경점[서부점] 울산광역시 동구 방어진순환도로 919 TEL : (052) 233-9934
교촌치킨 화정점 울산광역시 동구 대학길 177 TEL : (052) 201-9191	스크린노래방 울산광역시 동구 내진길 72 TEL : (052) 235-2149
상해손짜장 울산광역시 동구 꽃바위로 198-1 TEL : (052) 201-3034	온누리통신[휴대폰판매점] 울산광역시 동구 방어동 1025-2 TEL : (052) 232-3034
수억세탁 울산광역시 동구 진성12길 92 TEL : (052) 233-3660	바비앤헤어 울산광역시 동구 방어동 365-5 TEL : (0507) 1320-5343

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

밝은미소 재가실버케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 뽕망치게임 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 사격 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 만다라 색칠하기 14:00~15:00(60분)	2 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 달력 색칠하기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 달력 색칠하기 10:20~11:20(60분) 가족(일반) 생신 잔치&한마음 색소폰공연 13:30~14:30(60분)(자) 가족(치매전담실) 생신 잔치&한마음색소폰공연 14:30~15:30(60분)(자)	3 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(치매전담실) 뽕망치게임 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 사격 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤)실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 개나리꽃 오리 붙이기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	4 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 색판 뒤집기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 스피드 컵 쌓기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 식목일 나무 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) 식목일 나무 색칠하기 14:00~15:00(60분)
5 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 협동놀이 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 협동놀이 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 옛날찌집굽기 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) 옛날찌집굽기 색칠하기 14:00~15:00(60분)	6 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 노인 낙상예방 운동 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 색판 뒤집기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 개나리꽃 오리 붙이기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-8화차(집 색칠하기) 14:00~15:00(60분)	7 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 스피드 컵 쌓기 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 노인 낙상예방 운동 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 바다OX퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	8 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 실내화 날리기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 알까기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 선긋기 공부 14:00~15:00(60분)	9 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 알까기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 실내화 날리기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 시장풍경(수산물판매) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) (맞춤) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	10 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미 보자기 게임 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 오자미 주고받기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤)실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 숫자찾아 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	11 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 가마솥 밥 짓기 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 숫자,색깔 기억하고 색칠하기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 행진예술공연 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 행진예술공연 14:30~15:30(60분)(자)

12 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 투호 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 투호 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 옷놀이 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) 옷놀이 색칠하기 14:00~15:00(60분)	13 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 노년 건강음식 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 오자미 보자기 게임 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 개나리꽃 오려붙이기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-9회차(초가집 색칠하기) 14:00~15:00(60분)	14 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미 주고받기 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 노년의 건강음식 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 초성 단어 맞추기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	15 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 용돈담기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 옷놀이 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 한글 공부 14:00~15:00(60분)	16 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 옷놀이 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 용돈담기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 토크 만들기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) (맞춤) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	17 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 종이컵 옮기기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 축구 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 못난이 삼형제 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	18 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(치매전담실) 오자미 풍선 맞추기 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 캐치컵 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 풀벌, 나비, 꽃 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 학창시절 모습 색칠하기 14:00~15:00(60분)
19	20 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 미운오리새끼 숨은그림찾기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-10회차(화투 색칠하기) 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 하모니카 연주 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 하모니카 연주 14:30~15:30(60분)(자)	21 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미 풍선 맞추기 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 노인건강습관 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 나는 누구일까요? 퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	22 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 접시 제기차기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 오자미양궁 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 수학 공부 14:00~15:00(60분)	23 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 종이컵 무너트리기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 접시 제기차기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 투호놀이 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) (맞춤) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	24 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 노인건강습관 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 종이컵 무너트리기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 추억의 도시락 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	25 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 청기백기게임 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 캐치컵 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 채소바구니 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) 해바라기 색칠하기 14:00~15:00(60분)
26	27 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 밥 데우다 암 걸립니다. 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 종이컵 세우기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 시장풍경(수산물판매) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-11회차(가나 국기 색칠하기) 14:00~15:00(60분)	28 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미양궁 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 밥 데우다 암 걸립니다. 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) OX퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	29 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 가마솥 밥 짓기 색칠하기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 미운오리새끼 숨은그림찾기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 두단색소폰 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 두단색소폰 14:30~15:30(60분)(자)	30 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 종이컵 세우기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 청기백기게임 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 풀벌, 나비, 꽃 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) (맞춤) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)		

2026 년 4 월 식단표



요일	월	화	수	목	금	토
날짜			1 880 kcal	2 797 kcal	3 775 kcal	4 773 kcal
중식			호박죽/백미밥 맑은동태국 돈육미나리두루치기 미역줄기볶음 유부야채냉채 배추김치	전복소라죽/잡곡밥 썩배추국 갈치구이 마파두부 동초나물 배추김치	녹두죽/백미밥 오징어국 닭갈비 어묵볶음 부추겉절이 배추김치	타락죽/백미밥 홍합탕국 방어살강정 메란고추조림 참나물무침 배추김치
석식			백미밥755 kcal 시락국 조기구이 잡채어묵조림 마늘종무침 배추김치	백미밥801 kcal 해물콩나물국 우불고기 감자샐러드 쌈추쌈/쌈장 배추김치	백미밥820 kcal 호박들깨국 코다리조림 도통동그랑땡전 돈나물파프리카무침 배추김치	
날짜	6 778 kcal	7 704 kcal	8 856 kcal	9 711 kcal	10 747kcal	11 893 kcal
중식	땅콩죽/백미밥 시락국 고등어고사리조림 베이컨그린빈볶음 다시마쌈/갈치숙젓 배추김치	단호박죽/잡곡밥 우육미역국 오징어떡볶이 계란찜 콩나물달래무침 배추김치	게살계란죽/ 백미밥 우동장국 미니함박조림 멸치마늘종볶음 양배추참깨샐러드 배추김치	바지락미역죽/잡곡밥 봄동냉이국 돈계란조림 비빔오징어젓 세발나물무침 배추김치	참깨죽/백미밥 백짬뽕국 코다리조림 햄,감자채볶음 도라지생채 배추김치	들깨죽/백미밥 시래기된장국 우불고기 도토리묵미나리무침 버섯탕수 배추김치
석식	백미밥807 kcal 순두부김치국 찜닭 가리비살야채무침 호박나물 배추김치	백미밥820 kcal 조랭이떡국 임연수구이 수제비어묵조림 참나물무침 배추김치	백미밥863 kcal 버섯들깨탕 고추장불고기 소시지전 미역나물 배추김치	백미밥813 kcal 북어미역국 돈까스/소스 고구마카레 양상추토마토무침 배추김치	백미밥791 kcal 아욱감자토장국 두부양념조림 피쉬너겟 시금치나물 배추김치	
날짜	13 783 kcal	14 721 kcal	15 851 kcal	16 899 kcal	17 831 kcal	18 719 kcal
중식	오징어죽/백미밥 새우젓콩나물국 닭도리탕 명엽채호박씨볶음 오이참나물무침 배추김치	닭녹두죽/잡곡밥 사골해장국 적어구이 모듬콩조림 툇무침 배추김치	호박죽/백미밥 바지락살시금치국 오리불고기 단호박전 상추쌈/쌈장 배추김치	흑임자죽/잡곡밥 대구탕 떡갈비강정 두부양념조림 브로콜리연근무침 배추김치	옥수수죽/백미밥 열무토장국 매실청불고기 해물잡채 아삭고추무침 배추김치	매생이게살죽/백미밥 돈김치찌개 가자미조림 건새우애호박볶음 파래무침 배추김치

석식	백미밥753 kcal 아구지리 두부덴뿌라/칠리 꼬막장 고사리볶음 배추김치	백미밥759 kcal 근대국 비건불고기 계란파리초조림 고추지 배추김치	백미밥795 kcal 팽이미소국 모듬장조림 다진낙지젓무침 가지나물 배추김치	백미밥821 kcal 재첩국 찜닭 단호박튀김 얼갈이무침 배추김치	백미밥835 kcal 미역국 방어살구이 비엔나새송이조림 열무젓갈나물 배추김치	
날짜	20 791 kcal	21 784 kcal	22 740 kcal	23 791 kcal	24 712 kcal	25 886 kcal
중식	호박죽/백미밥 썩콩가루국 삼치조림 네모랑땡족찜 다시마채무침 배추김치	새우살야채죽/잡곡밥 북어국 대패삼겹불고기 모듬버섯들깨볶음 쌈무무침 배추김치	흑임자땅콩죽/백미밥 가리비미역국 닭다리살장조림 진미마늘종무침 배추나물 배추김치	소고기죽/잡곡밥 냉이순두부된장국 조기구이 메추리알조림 고시래기무침 배추김치	참치야채죽/백미밥 시락국 낙불고기 종합어묵볶음 로메인겉절이 배추김치	전복소라살죽/백미밥 삼색떡만두국 오리훈제알마늘볶음 깻순조림 궁채지 배추김치
석식	백미밥737 kcal 꽃게탕 목화숨탕수육 죽순잡채 짜사이채무침 배추김치	백미밥744 kcal 배추토장국 갈치조림 백순대볶음 모듬해초무침 배추김치	백미밥765 kcal 소고기무국 전유어 탕평채 오이사과무침 배추김치	백미밥805 kcal 매생이계란국 돈장조림 연근커틀렛 깻잎나물 배추김치	백미밥765 kcal 호박젓국 콩치캔조림 한식잡채 락교무침 배추김치	
날짜	27 826 kcal	28 804 kcal	29 771 kcal	30 748 kcal		
중식	콩죽/백미밥 감자국 개성무찜 메밀전병 세발쌈장무침 배추김치	녹두죽/잡곡밥 닭들깨탕 가자미조림 알새송이맛살볶음 청경채토마토무침 배추김치	계살순두부죽/백미밥 맑은콩나물국 돈불고기 씨앗멸치볶음 깻잎지 배추김치	호박죽/잡곡밥 추어탕 오징어양배추무침 고기완자조림 모닝글로리볶음 배추김치	소고기(호주산) 돼지고기 돼지고기(후지,사태:국내산/전지,갈비-미국산) 닭정육(브라질산),닭가슴살(국내산),두부(콩-수입산), 콩치캔(대만산) 오징어(중국산),가자미(미국산),고등어,삼치(국내산), 낙지,주꾸미(베트남),동태,코다리,북어채(러시아산) 갈치(모로코산),조기-국내산 배추김치,맛김치(중국산),꽃게(중국산),아귀,방어(국내산) 햄(돈육,닭-국내산),함박(돈육,닭-국내산), 돈까스,탕수육(돈육-국내산) 미꾸라지(중국산),오리-국내산/훈제-중국산, 쌀-국내산	
석식	백미밥803 kcal 물만두국 고등어김치조림 연두부/양념간장 오이생채 배추김치	백미밥811 kcal 냉이된장찌개 우삼겹불고기 감자채볶음 적양파무침 배추김치	백미밥862 kcal 비지찌개 삼치데리야끼구이 단호박콩조림 미역나물 배추김치	백미밥786 kcal 북어국 시래기닭볶음 부추전 무짬지채무침 배추김치		

*식당 및 식자재 물류 사정에 의해 변동이 있을 수 있습니다.