

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

밝은미소 재가실버케어

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 낙상안전교육-다리 힘 지키고 낙상 줄이는 습관 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 낙시 퍼즐 맞추기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 달력 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-16화차(채소색칠하기) 14:00~15:00(60분)	2 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 낙시 퍼즐 맞추기 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 낙상안전교육-다리 힘 지키고 낙상 줄이는 습관 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) OX퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	3 9회지방선거 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 농구 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 미니 볼링 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 투표완료 색칠하기 14:00~15:00(60분)	4 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 미니 볼링 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 농구 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 달력 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	5 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 벌레잡기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 병 맞추기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤)실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 무궁화 알아보기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	6 현충일 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 현충일 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 현충일 색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 벌레잡기 14:00~15:00(60분) 신체(일반) 병 맞추기 14:00~15:00(60분)
7 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 내가 대통령이 된다면? 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 내가 대통령이 된다면? 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 종이컵 옮기기 14:00~15:00(60분) 신체(치매전담실) 종이컵 옮기기 14:00~15:00(60분)	8 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 다큐멘터리 시청-장수의 비밀 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 보자기풍선 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 독도는 우리땅 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-17화차(달 색칠하기) 14:00~15:00(60분)	9 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 보자기풍선 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 다큐멘터리 시청-장수의 비밀 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 전통놀이퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	10 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 볼링 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 볼력 높게 쌓기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 한글 공부 14:00~15:00(60분)	11 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 볼력 높게 쌓기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 볼링 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 독도는 우리 땅 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	12 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 비석치기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 사격 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤)실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 모내기활동지 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	13 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 모내기 활동지 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 봄나물다듬기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 울산동구에술단 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 울산동구에술단 14:30~15:30(60분)(자)

14	15 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 봄나물다듬기 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-18회차(화투색칠하기) 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤)실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	16 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 뽕망치게임 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 건강한 뇌 공격하는 노인 우울증 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 숙담퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	17 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 사격 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 비석치기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 만다라 색칠하기 14:00~15:00(60분)	18 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 건강한 뇌 공격하는 노인 우울증 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 뽕망치게임 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 백두산활동지 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	19 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 말타기 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 봄꽃 색칠하기 10:20~11:20(60분) 가족(일반) 생신 잔치&한마음 색소폰공연 13:30~14:30(60분) 가족(치매전담실) 생신 잔치&한마음색소폰공연 14:30~15:30(60분)	20 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 말타기 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 백두산 활동지 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 행진예술공연 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 행진예술공연 14:30~15:30(60분)(자)
21 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 화투색칠하기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 화투색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 접시 제기차기 14:00~15:00(60분) 신체(치매전담실) 접시 제기차기 14:00~15:00(60분)	22 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 봄꽃 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-19회차(일본국기 색칠하기) 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 하모니카 연주 13:30~14:30(60분)(자) 사회(치매전담실) 인지모의훈련 14:30~15:30(60분)	23 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 색판 뒤집기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 그때그시절 나의직업퀴즈 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 스피드 컵 쌓기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	24 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 봄이 있는 마을 오려 붙이기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 옛날떡집풍경 색칠하기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 두단색소폰 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 두단색소폰 14:30~15:30(60분)(자)	25 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 우울증 예방교육 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 색판 뒤집기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 봄이 있는 마을 오려 붙이기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	26 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 스피드 컵 쌓기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 실내화 날리기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤)실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 옛날시장풍경 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	27 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 미술활동(가족봉사단) 10:20~11:20(60분)(자) 인지(치매전담실) 미술활동(가족봉사단) 10:20~11:20(60분)(자) 신체(치매전담실) 볼링 탁구공 14:00~15:00(60분) 신체(일반) 실내화 날리기 14:00~15:00(60분)
28	29 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(치매전담실) 알까기 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 용돈담기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 실버브레인-20회차(경찰관 색칠하기) 14:00~15:00(60분)	30 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 볼링 탁구공 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 누구의 발일까요? 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 용돈담기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)				



2026년 06월 가정통신문

안녕하세요. 밝은미소재가실버케어입니다.

초여름의 따뜻한 햇살과 푸르름이 짙어지는 6월입니다. 항상 보내주시는 관심과 협조에 깊이 감사드립니다. 6월은 기온이 점차 높아지고 일교차와 습한 날씨가 함께 나타나는 시기로, 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요한 시기입니다. 충분한 수분 섭취와 개인위생 관리, 규칙적인 생활습관을 통해 건강한 일상을 유지할 수 있도록 가정에서도 함께 살펴주시기 바랍니다. 늘 건강과 행복이 함께하는 6월 되시길 바랍니다.

- 신규 어르신 및 결석 어르신과 기상, 교통상황 등에 따라 **송영 시간이 변경**될 수 있는 점 양해 바랍니다. 안전한 송영을 위하여 보호자께서 배웅을 함께 해주시길 부탁드립니다.

- 가정에서의 **어르신의 낙상, 감기(독감, 코로나 증상), 컨디션 저조 등이 관찰되면 사전에 사회복지사(또는 사무실)에게 꼭 연락** 부탁드립니다.

▶ 공지사항

1. **인지 전담반 운영** : 낮 시간 동안 돌봄이 필요한 수급자에게 치매전문교육을 이수한 프로그램 관리자, 간호조무사, 요양보호사가 상주하며 개인의 특성에 맞춤 치매특화 프로그램으로 인지·정서지원과 건강관리 서비스를 제공하고 있습니다.

※ **6월 07일(일), 21일(일) 센터 운영** 하오니 이용을 희망하시는 분께서는 연락바랍니다.

※ **2026년부터 공휴일도 토요일처럼 저녁식사 없이 귀가하십니다.**

2. **CMS(자동이체) 수납일 12일입니다.** CMS(자동이체)를 신청하신 보호자님께서서는 참고하시길 바랍니다.

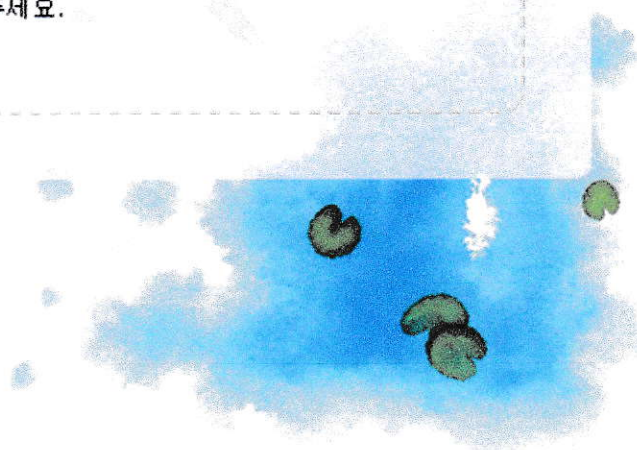
3. **6월19일(금) 어르신 생신잔치**를 진행합니다. 센터에서 준비 하는 생신상에 보호자님께서 보내주신 음식을 더하여 더욱 풍성하게 준비하도록 하겠습니다. 감사합니다.

- 주인공 어르신께서는 해당일에 결석하지 않도록 해주세요.

이*자 어르신 1940년 05월 09일(음력)

김*순 어르신 1946년 05월 11일(음력)

설*동 어르신 1946년 05월 23일(음력)





4. 지각/결석/조퇴 등 주간보호 이용 계획이 변경되는 경우 사전(최소 3일 전) 연락바랍니다.

- 개인사정으로 센터를 이용하지 못하실 경우, 미이용(결석)에 대한 수가가 최대 5일까지 본인부담 청구되오니 꼭 연락 바랍니다. 사전에 연락을 주시지 않아 식사취소가 되지 않을 경우 식사비가 청구되오니 꼭 연락부탁드립니다.

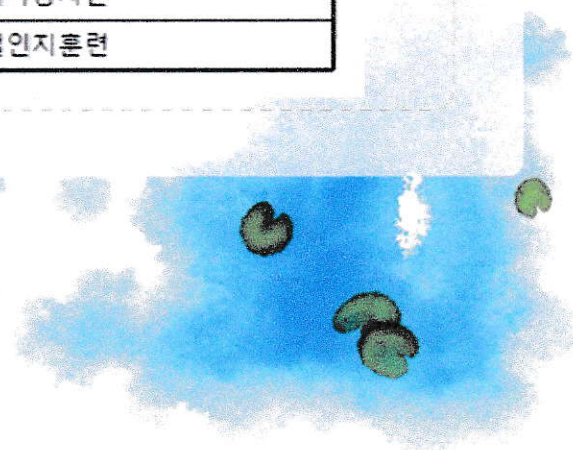
5. 귀중품 및 고가의 물품은 센터로 가지고 오시지 않도록 부탁드립니다.

개인의 부주의로 인한 소지품 분실 및 도난에 대해 따로 책임지지 않으니 만약 가지고 오셨을때에는 사무실에 맡겨두시기 바랍니다.

6. 매주 월요일(일반실), 화요일(인지전담실) 목욕 서비스제공합니다.

7. 26년 3월부터 자원봉사자 개인사정으로 인해 **이미용**서비스가 **보류**되오니 양해부탁드리고 차후 일정변경시 재 공지 드리겠습니다.

일 정		프 로 그 램
매주	매일	현식인식훈련
	월요일	실버브레인
	화요일	실버인지미술
	수요일	노래교실
	목요일	도구인지건강체조
	금요일	실버힐링요가
둘째주	토요일	동구예술공연단
셋째주	금요일	한마음색소폰공연 및 생신잔치
셋째주	토요일	행진예술공연단
넷째주	월요일	하모니카공연단
넷째주	수요일	두단색소폰공연
넷째주	토요일	동구가족봉사단
수 시		디지털인지훈련





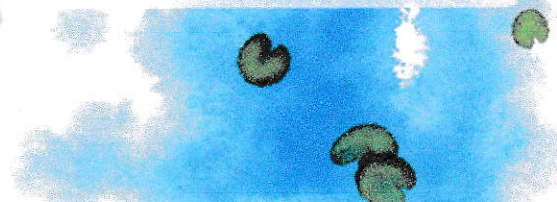
▶ **본인부담금 안내사항** : 매월 5~10일 본인부담금 청구서 발급 예정이며, 계좌이체시 어르신 성함으로 이체 바랍니다. 자동이체(CMS)를 신청하신 분은 **매월 결제일 자동이체** 되오니 통장 잔고 확인 해 주시고, 자동이체 신청 및 본인부담금 관련 문의는 센터(☎201-9979)로 연락바랍니다.

※ 밝은미소 가족분들의 사업장을 서로 애용하여 서로에게 작은 힘이 되었으면 합니다. 등록을 원하시는 분은 연락주시면 면 등록해 드리겠습니다.



밝은미소재가실버케어 가족사업장 안내

교촌치킨 화정점 울산광역시 중구 대학길 177 TEL : (052) 201-9191	아이사랑 안경점 [서부점] 울산광역시 동구 방어진순환도로 919 TEL : (052) 233-9934
상해손짜장 울산광역시 동구 꽃바위로 198-1 TEL : (052) 201-3034	스크린노래방 울산광역시 동구 내진길 72 TEL : (052) 235-2149
수억세탁 울산광역시 동구 진성12길 92 TEL : (052) 233-3660	온누리통신 [휴대폰판매점] 울산광역시 동구 방어동 1025-2 TEL : (052) 232-3034



2026 년 6 월 식단표



요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1 832 kcal	2 835 kcal	3 715 kcal	4 776 kcal	5 769 kcal	6 773 kcal
중식	새우살야채죽/백미밥 순두부알탕 갯잎닭갈비 삼색어묵잡채 오이생채 배추김치	흑임자/잡곡밥 우삼겹부대찌개 적어구이 단호박연근조림 얼갈이나물 배추김치	전복소라죽/백미밥 동태지리 네모랑땡조림 건새우마늘중무침 가지나물 배추김치	호박죽/잡곡밥 들깨시래기국 돈김치불고기 명엽채땅콩볶음 건파래쪽파무침 배추김치	녹두죽/백미밥 가리비미역국 불향오징어볶음 동그랑땡전 콩나물무침 배추김치	황태계란죽/백미밥 다슬기국 방어강정 애호박볶음 맛살실곤약무침 배추김치
석식	백미밥786 kcal 버섯무국 파채매운바삭불고기 병아리콩조림 청경채나물 배추김치	백미밥846 kcal 유부계란국 돈육숙주불고기 진미무침 새송이볶음 배추김치	백미밥797 kcal 방아된장찌개 갈치조림 비엔나감자채볶음 아삭고추무침 배추김치	백미밥754 kcal 어묵국 닭도리탕 취나물볶음 무생채 배추김치	백미밥685 kcal 배추국 동태조림 죽순잡채 도라지오이무침 배추김치	
날짜	8 797 kcal	9 774 kcal	10 783 kcal	11 723 kcal	12 728 kcal	13 774 kcal
중식	단호박죽/백미밥 탕국 코다리조림 메밀전병 다시마채무침 배추김치	게살야채죽/잡곡밥 시금치국 대패삼겹마늘볶음 다진오징어젓 상추쌈/쌈장 배추김치	새우살미역죽/백미밥 복어국 과리소간풍기 콩,감자조림 열무나물 배추김치	팔죽/잡곡밥 어묵숙갓국 가자미구이 마파두부 궁채지 배추김치	옥수수죽/백미밥 해물샤브국 계란조림 멸치마늘중볶음 오이사과무침 배추김치	땅콩깨죽/백미밥 미역국 닭데리야끼조림 명태회무침 무채나물 배추김치
석식	백미밥823kcal 우육미역국 멘치까스/소스 우영고추장조림 브로콜리흑임자무침 배추김치	백미밥851 kcal 콩나물국 고등어구이양념 베이컨그린빈볶음 참나물무침 배추김치	백미밥820 kcal 콩가루시락국 돈큐브스테이크 콘샐러드 갯잎지 배추김치	백미밥855 kcal 알탕 안동찜닭 단호박전 시금치나물 배추김치	백미밥775 kcal 호박젓국 콩치캔조림 너비아니구이 양배추쌈 배추김치	
날짜	15 861 kcal	16 741 kcal	17 728 kcal	18 860 kcal	19 729 kcal	20 786 kcal
중식	매생이죽/백미밥 시락국 오리훈제청경채불고기 오징어야채무침 미역줄기볶음 배추김치	고구마타락죽/잡곡밥 우육콩나물국 갈치김치조림 모듬어묵볶음 비름된장나물 배추김치	호박죽/백미밥 미역국 낙지제육볶음 연두부 치커리유자청무침 배추김치	소고기표고죽/잡곡밥 우동국 함박조림 건새우호박볶음 콩나물실곤약초무침 배추김치	게살두부죽/백미밥 추어탕 고등어조림 연근튀김 다시다쌈/젓갈 배추김치	흑임자땅콩죽/백미밥 김치국 우삼겹불고기 감자채볶음 아삭고추무침 배추김치
석식	백미밥722 kcal 맑은대구탕 표고스프링클링 갯순멸치볶음 깐마늘지무침 배추김치	백미밥754 kcal 바지락근대국 두루치기 청노시거더덕 도라지무침 배추김치	백미밥895 kcal 사골물만두국 방어카레구이 메란고추장조림 무쫄지채무침 배추김치	백미밥757 kcal 재첩국 닭파리초조림 명엽새우볶음 파래무침 배추김치	백미밥758 kcal 수제비계란국 두부양념조림 마요새우 마늘종지 배추김치	

날짜	22 865 kcal	23 840 kcal	24 705 kcal	25 760 kcal	26 700 kcal	27 736 kcal
중식	전복소라죽/백미밥 닭버섯들깨국 적어조림 브로콜리샐러드 마늘종무침 배추김치	콩죽/잡곡밥 열무된장국 매콤돈갈비찜 해물완자조림 오이생채 배추김치	녹두닭죽/백미밥 대구탕 계란찜 가마보꼬조림 얼갈이나물 배추김치	해물야채죽/잡곡밥 북어계란국 고구마찜닭 가디미알바세두 치 다시마튀각 배추김치	단호박죽/백미밥 우육미역국 고추참치캔두부조림 모듬멸치볶음 근대나물 배추김치	소고기야채죽/백미밥 웅심이만두국 고나디얼것생소 림 오이냉채 깻순볶음 배추김치
석식	백미밥827 kcal 호박전국 우불고기 골뱅이야채무침 시래기볶음 배추김치	백미밥760 kcal 돈짜글이찌개 임연수구이 새송이조림 콩나물김무침 배추김치	백미밥785 kcal 미소팽이장국 꿔바로우탕수육 북어채부추무침 호박나물 배추김치	백미밥760kcal 시락국 고등어적적시소 림 오물렛 시금치나물 배추김치	백미밥785 kcal 순두부백탕 주꾸미볶음 소시지전 무생채 배추김치	
날짜	29 743 kcal	30 864 kcal				
중식	옥수수단팔죽/백미밥 보디새우시금치 국 돈양파두루치기 쥐채고추볶음 모듬해초무침 배추김치	깨죽/잡곡밥 오징어국 오리간장불고기 김치전 야채쌈/쌈장젓갈 배추김치				
석식	백미밥882 kcal 파계란국 닭김치조림 고구마샐러드 치커리무침 배추김치	백미밥712 kcal 아욱감자국 코다리강정 연근콩조림 참나물무침 배추김치				

*식당 및 식자재 물류 사정에 의해 변동이 있을 수 있습니다.

소고기(호주산) 돼지고기(후지,사태:국내산/전지,갈비-미국산)

닭정육(브라질산),닭가슴살(국내산),두부(콩-수입산),콩치캔(대만산)

오징어(중국산),가자미(미국산),고등어,삼치(국내산),낙지,주꾸미(베트남),동태,코다리,북어채(러시아산)

갈치(모로코산),조기-국내산

배추김치,맛김치(중국산),꽃게(중국산),아귀,방어(국내산)

햄(돈육,닭-국내산),함박(돈육,닭-국내산),돈까스,탕수육(돈육-국내산)

미꾸라지(중국산),오리-국내산/훈제-중국산 , 쌀-국내산