

2026년 07월 가정통신문

안녕하세요. 밝은미소재가실버케어입니다.

싱그러운 녹음과 함께 본격적인 여름이 시작되는 7월입니다. 무더위와 장마가 이어지는 시기인 만큼 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요합니다. 충분한 수분 섭취와 규칙적인 생활습관, 개인위생 관리를 통해 건강하고 활기찬 여름을 보내실 수 있도록 가정에서도 함께 살펴주시기 바랍니다. 늘 센터에 보내주시는 따뜻한 관심과 협조에 감사드리며, 건강과 행복이 가득한 7월 되시길 바랍니다.

- 신규 어르신 및 결석 어르신과 기상, 교통상황 등에 따라 **송영 시간이 변경** 될 수 있는 점 양해 바랍니다. 안전한 송영을 위하여 보호자께서 배웅을 함께 해주시길 부탁드립니다.

- 가정에서의 **어르신의 낙상, 감기(독감, 코로나 증상), 컨디션 저조 등이 관찰되면 사전에 사회복지사(또는 사무실)에게 꼭 연락** 부탁드립니다.

▶ 공지사항

1. **인지 전담반 운영** : 낮 시간 동안 돌봄이 필요한 수급자에게 치매전문교육을 이수한 프로그램 관리자, 간호조무사, 영양보호사가 개인의 특성에 맞춤 치매특화 프로그램으로 인지·정서지원과 건강관리 서비스를 제공하고 있습니다.
※ 7월 05일(일), 19일(일) 센터 운영 하오니 이용을 희망하시는 분께서는 연락바랍니다.

※ 2026년부터 공휴일도 토요일처럼 저녁식사 없이 귀가하십니다.

2. **CMS(자동이체) 수납일 13일** 입니다. CMS(자동이체)를 신청하신 보호자님께서서는 참고하시길 바랍니다.

3. **7월 29일(수) 어르신 생신잔치**를 진행합니다. 센터에서 준비 하는 생신상에 보호자님께서 보내주신 음식을 더하여 더욱 풍성하게 준비하도록 하겠습니다. 감사합니다.

- 주인공 어르신께서는 해당일에 결석하지 않도록 해주세요.

한*덕 어르신 1946년 06월 16일(음력)

장*수 어르신 1946년 06월 29일(음력)

4. 지각/결석/조퇴 등 주간보호 이용 계획이 변경되는 경우 사전(최소 3일 전) 연락바랍니다.

- 개인사정으로 센터를 이용하지 못하실 경우, 미이용(결석)에 대한 수가가 최대 5일까지 본인부담 청구되오니 꼭 연락 바랍니다. 사전에 연락을 주시지 않아 식사취소가 되지 않을 경우 식사비가 청구되오니 꼭 연락부탁드립니다.

5. 귀중품 및 고가의 물품은 센터로 가지고 오시지 않도록 부탁드립니다.

개인의 부주의로 인한 소지품 분실 및 도난에 대해 따로 책임지지 않으니 만약 가지고 오셨을때에는 사무실에 맡겨두시기 바랍니다.

6. 매주 월요일(일반실), 화요일(인지전담실) 목욕 서비스제공 합니다. 센터일정에 따라 변경 될 수 있습니다.

7. 7월 18일(토) 동구청에서 요가대회가 진행됩니다.

토요일 미이용 어르신께서도 당일 센터에 오셔서 함께해 주시기 바랍니다.

8. 26년 3월부터 자원봉사자 개인사정으로 인해 이미용서비스가 보류되오니 양해부탁드리고 차후 일정변경시 재 공지 드리겠습니다.

일 정		프 로 그 램
매주	매일	현식인식훈련
	월요일	실버브레인
	화요일	실버인지미술
	수요일	노래교실
	목요일	도구인지건강체조
	금요일	실버힐링요가
첫째주	토요일	동구예술공연단
둘째주	토요일	행진예술공연단
셋째주	토요일	동구청 요가대회
넷째주	수요일	두단색소폰공연
넷째주	토요일	동구가족봉사단
다섯째주	월요일	하모니카공연단
다섯째주	수요일	한마음색소폰공연 및 생신잔치
수 시		디지털인지훈련

▶ **본인부담금 안내사항** : 매월 5~10일 본인부담금 청구서 발급 예정이며, 계좌이체시 어르신 성함으로 이체 바랍니다. 자동이체(CMS)를 신청하신 분은 **매월 결제일 자동이체** 되오니 통장 잔고 확인 해 주시고, 자동이체 신청 및 본인부담금 관련 문의는 센터(☎201-9979)로 연락바랍니다.

※ 밝은미소 가족분들의 사업장을 서로 애용하여 서로에게 작은 힘이 되었으면 합니다. 등록을 원하시는 분은 연락주시면 등록해 드리겠습니다.



밝은미소 재가실버케어

밝은미소재가실버케어 가족사업장 안내

교촌치킨 화정점

울산광역시 중구 대학길 177

TEL : (052) 201-9191

아이사랑 안경점 [서부점]

울산광역시 동구 방어진순환도로 919

TEL : (052) 233-9934

상해손짜장

울산광역시 동구 꽃바위로 198-1

TEL : (052) 201-3034

스크린노래방

울산광역시 동구 내진길 72

TEL : (052) 235-2149

수억세탁

울산광역시 동구 진성12길 92

TEL : (052) 233-3660

온누리통신 [휴대폰판매점]

울산광역시 동구 방어동 1025-2

TEL : (052) 232-3034

2026 년 7 월 식단표



요일	월	화	수	목	금	토
날짜			1 754kcal	2 826 kcal	3 766 kcal	4 835 kcal
중식			호박죽/백미밥 배추토장국 갈치구이 메란감자조림 콩나물찜 배추김치	두부계란죽/잡곡밥 표고버섯미역국 돈까스/소스 카레 도라지부추생채 배추김치	흑임자죽/백미밥 곤이알탕 닭불고기 감자채볶음 미역오이무침 배추김치	옥수수죽/백미밥 게살계란국 돈채피망볶음 두부탕수 쪽파짜사이채무침 배추김치
석식			백미밥739 kcal 방아잎된장찌개 돈고추장찜 건새우브로콜리볶음 톳무침 배추김치	백미밥850 kcal 시금치국 임연수조림 스크램블에그 열무나물 배추김치	백미밥762 kcal 해물탕국 바삭불고기 모듬버섯볶음 미나리무침 배추김치	
날짜	6 831 kcal	7 713 kcal	8 778 kcal	9 838 kcal	10 705 kcal	11 750 kcal
중식	새우살브로콜리죽/백미밥 소고기국 삼치조림 비엔나마늘종볶음 다시마채무침 배추김치	단호박죽/잡곡밥 어묵국 오돈불고기 새송이파프리카볶음 토마토겉절이 배추김치	닭들깨죽/백미밥 동태국 계란장조림 잡채 깻잎지 배추김치	전복소لامي역죽/잡곡밥 시락국 적어구이 마파두부 연근들깨무침 배추김치	콩가루죽/백미밥 오징어김치국 숯불맛돈불고기 병아리콩알마늘조림 파래무침 배추김치	고구마죽/백미밥 새우젓미역국 우삼겉절이채볶음 콩나물냉채 고추무침 배추김치
석식	백미밥753kcal 근대국 닭다리살조림 연두부/새싹간장 오이깍두기 배추김치	백미밥723 kcal 바지락미역국 조기구이 해파리냉채 열무된장조림 배추김치	백미밥804 kcal 수제비계란국 우육숙주불고기 가리비호박볶음 상추쌈/쌈장 배추김치	백미밥787 kcal 감자채국 큐브스테이크 해물찜 돈나물무침 배추김치	백미밥821 kcal 버섯들깨국 고등어시래기조림 오미산적 시금치나물 배추김치	
날짜	13 796 kcal	14 767 kcal	초복 15 958 kcal	16 754 kcal	17 876 kcal	18 822 kcal
중식	흑임자땅콩죽/백미밥 복어국 순살닭도리탕 단호박전 미나리무생채 배추김치	소고기야채죽/잡곡밥 시래기된장국 고등어조림 네모랑땡데리야끼 다시마/초고추장 배추김치	호박죽/백미밥 닭다리삼계탕 어묵볶음 멸치마늘종조림 아삭고추무침 배추김치	가리비살죽/잡곡밥 콩나물국 돈파채불고기 미역줄기잡채 오이생채 배추김치	콩죽/백미밥 사골미역국 방어살강정 떡갈비조림 모듬야채겉절이 배추김치	녹두죽/백미밥 시금치국 오리훈제두반장볶음 꽃맛살그린빈볶음 궁채지 배추김치
석식	백미밥701 kcal 아욱국 가자미조림 계란찜 팽이숙갓나물 배추김치	백미밥833 kcal 참치김치찌개 제육볶음 명엽채땅콩볶음 치커리유자청무침 배추김치	백미밥849 kcal 소고기국 공치구이 알감자조림 콩잎지 배추김치	백미밥765 kcal 시락국 새우까스/타르타르 명태회무침 무채나물 배추김치		

2026 년 7 월 식단표



요일	월	화	수	목	금	토
날짜	20 810 kcal	21 805 kcal	22 722 kcal	23 752 kcal	24 811 kcal	25 763 kcal
중식	황태계란죽/백미밥 유부가쓰오장국 함박복찹 비빔오징어젓 애호박표고볶음 배추김치	단호박죽/잡곡밥 수제비국 돈육갯순두루치기 불어묵조림 해초무침 배추김치	새우살죽/나물비빔밥 탕국 콩나물, 호박, 고사리, 무생채 계란후라이 볶음고추장 배추김치	깨죽/잡곡밥 보리새우무국 코다리조림 베이컨야채볶음 양배추쌈/젓갈 배추김치	전복소라살죽/백미밥 꽃게된장국 찜닭 부추전 콩나물실곤약무침 배추김치	팔죽/백미밥 장어탕 낙지불고기 오이파프리카무침 된장갯잎지 배추김치
석식	백미밥796 kcal 북어계란국 차돌두부조림 실곤약샐러드 도라지오이생채 배추김치	백미밥820 kcal 콩가루배추국 고등어구이양념 미트볼파인조림 근대나물 배추김치	백미밥702 kcal 감자말은국 닭가슴살조림 진미마늘종무침 취나물볶음 배추김치	백미밥833kcal 비지찌개 오리들깨불고기 양상추샐러드/키위소스 다시마튀각 배추김치	백미밥760 kcal 아귀탕 계란조림 가지탕수 열무나물 배추김치	
날짜	27 898 kcal	28 777 kcal	29 720 kcal	30 821 kcal	31 806 kcal	
중식	매생이계살죽/백미밥 대구지리 돈감자조림 우영잡채 참나물생채 배추김치	녹두닭죽/잡곡밥 들깨시락국 두부스테이크 오징어야채무침 미역줄기볶음 배추김치	옥수수죽/백미밥 우육미역국 갈치조림 단호박견과류찜 열무젓갈무침 배추김치	호박죽/잡곡밥 콩가루김치국 오리훈제부추냉채 메란복찹 미역나물 배추김치	소고기죽/백미밥 우동국 가자미구이 진미도라지무침 새송이연근조림 배추김치	
석식	백미밥877 kcal 유부시금치국 닭갈비 감자샐러드 숙주냉채 배추김치	백미밥755 kcal 샤브국 적어구이 우영채조림 비름초무침 배추김치	백미밥773 kcal 감자호박찌개 돈굴소스불고기 김말이튀김 버섯나물 배추김치	백미밥820 kcal 물만두국 코다리살강정 고사리찜 오이사과무침 배추김치	백미밥821 kcal 들깨무국 쭈삼불고기 호박채전 얼갈이겉절이 배추김치	

*식당 및 식자재 물류 사정에 의해 변동이 있을 수 있습니다.

소고기(호주산) 돼지고기(후지,사태:국내산/전지,갈비-미국산)
 닭정육(브라질산),닭가슴살(국내산),두부(콩-수입산),콩치캔(대만산)
 오징어(중국산),가자미(미국산),고등어,삼치(국내산),낙지,주꾸미(베트남),동태,코다리,북어채(러시아산)
 갈치(모로코산),조기-국내산
 배추김치,맛김치(중국산),꽃게(중국산),아귀,방어(국내산)
 햄(돈육,닭-국내산),함박(돈육,닭-국내산),돈까스,탕수육(돈육-국내산)
 미꾸라지(중국산),오리-국내산/훈제-중국산, 쌀-국내산

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

밝은미소 재가실버케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 종이컵 옮기기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 청기백기게임 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 한글 공부 14:00~15:00(60분)	2 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 청기백기게임 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 종이컵 옮기기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 달력 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	3 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 캐치컵 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 콩주머니 던지기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 보이스피싱 주의하기 활동지 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	4 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 감자 캐는 날 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 달력 색칠하기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 울산동구예술단 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 울산동구예술단 14:30~15:30(60분)(자)
5 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 잔잔한호수 색칠하기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 잔잔한호수 색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 낚시 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(치매전담실) 낚시 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	6 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 안전교육-치명위험,낙상 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 캐치컵 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 보이스피싱 주의하기 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-21회차(토끼색칠하기) 14:00~15:00(60분)	7 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 콩주머니 던지기 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 안전교육-치명위험,낙상 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 어르신과 함께하는 속담퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	8 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 탁구 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 탁구공 옮기기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 수학 공부 14:00~15:00(60분)	9 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 탁구공 옮기기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 탁구 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 참외가 익어가는 여름 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	10 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 탁구공넣기(그릇) 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 투호 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 오토색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	11 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식 훈련 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 예쁜빵집 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 참외가 익어가는 여름 색칠하기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 행진예술공연 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 행진예술공연 14:30~15:30(60분)(자)

12	13 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 장수가족-건강의비밀 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 탁구공넣기(그릇) 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 실버브레인-22화차(화투색칠하기) 14:00~15:00(60분) 인지(일반) 예쁜빵집 색칠하기 14:00~15:00(60분)	14 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 투호 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 장수가족-건강의비밀 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) OX퀴즈(옛날, 전통, 역사편) 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	15 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 페트병 탁구공 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 페트병 당기기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수준별 만다라색칠하기 14:00~15:00(60분)	16 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 페트병 당기기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 페트병 탁구공 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 수박화채 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	17 제한절 . 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 팽귤 얼음 깨기 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 풍선 배드민턴 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 제한절 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	18 사회(일반) 요가대회 10:00~12:00(120분) 사회(치매전담실) 요가대회 10:00~12:00(120분) 인지(치매전담실) 여름 팔라널기 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(일반) 제한절 색칠하기 14:00~15:00(60분)
19 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 벌레잡기 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 벌레잡기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 소달구지 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 소달구지 색칠하기 14:00~15:00(60분)	20 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(치매전담실) 오자미 보자기 게임 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 풍선바가지 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 실버브레인-23화차(강색칠하기) 14:00~15:00(60분)	21 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 풍선바가지 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 특종세상-오늘도청춘 101세 할머니 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 추억의 노래퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	22 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 요트색칠하기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 시골소녀와 개 색칠하기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 두단색소폰 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 두단색소폰 14:30~15:30(60분)(자)	23 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미 보자기 게임 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 풍선바가지 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 추억의 미용실 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	24 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 특종세상-오늘도청춘 101세 할머니 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 오자미 주고받기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버힐링요가 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 팔방수만들기 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버힐링요가 15:00~15:30(30분)(외)	25 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 미술활동(가족봉사단)-자수를 투명 압화액자 만들기 10:20~11:20(60분) 인지(치매전담실) 미술활동(가족봉사단)-자수를 투명 압화액자 만들기 10:20~11:20(60분) 신체(일반) 오자미 주고받기 14:00~15:00(60분) 신체(치매전담실) 오자미양궁 14:00~15:00(60분)

	27 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 실버브레인-24회차(의사색칠하기) 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 추억의 미용실 색칠하기 10:20~11:20(60분) 기타(일반) 하모니카 연주 13:30~14:30(60분)(자) 기타(치매전담실) 하모니카 연주 14:30~15:30(60분)(자)	28 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미 풍선 맞추기 10:00~11:00(60분) 사회(치매전담실) 생로병사의 비밀-당신의 노후가 무너지고 있다! 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 실버인지미술 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 노인인권퀴즈 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 실버인지미술 15:00~15:30(30분)(외)	29 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 인지(일반) 우물가색칠하기 10:00~11:00(60분) 인지(치매전담실) 분리수거하기 10:20~11:20(60분) 가족(일반) 생신 잔치&한마음 색소폰공연 13:30~14:30(60분) 가족(치매전담실) 생신 잔치&한마음색소폰공연 14:30~15:30(60분)	30 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 신체(일반) 오자미양궁 10:00~11:00(60분) 신체(치매전담실) 오자미 풍선 맞추기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) (맞춤) 도구인지 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(치매전담실) 우물가 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 도구인지 건강체조 15:00~15:30(30분)(외)	31 신체(일반) 노인건강체조 10:00~10:20(20분) 인지(치매전담실) 현실인식훈련 10:00~10:20(20분) 사회(일반) 생로병사의 비밀-당신의 노후가 무너지고 있다! 10:20~11:20(60분) 신체(치매전담실) 용돈담기 10:20~11:20(60분) 인지(일반) 수박화채 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(치매전담실) 옛날집마당 풍경 색칠하기 14:00~15:00(60분)	
--	---	--	---	--	--	--