

2019년 9 월 식단표



요일	월	화	수	목	금	토
날짜		1 663 kcal	2 657 kcal	3 725 kcal	4 675 kcal	5 678 kcal
중식						
날짜	7 641kcal	8 763 kcal	9 625 kcal	10 639 kcal	11 656 kcal	12 694 kcal
중식						
날짜	16 704 kcal	17 709 kcal	18 752 kcal	19 648 kcal	20 748 kcal	21 699 kcal
중식	근대국 코다리조림 떡갈비파프리카볶음 깻잎지	알탕 돈계란장조림 고구마맛탕 무생채	손만두국 고등어살구이 알송이조림 다시마채무침	시락국 솔방울오징어야채조림 햄,감자채볶음 비름나물초무침	콩가루배추국 제육콩나물볶음 단호박부꾸미 파래무침	소고기국 꽂치구이 땅콩연근조림 치커리무침
날짜	23 710 kcal	24 736 kcal	25 641 kcal	26 657 kcal	27 611 kcal	28 670 kcal
중식	열무토장국 함박파인폭찹 멸치건새우볶음 마늘종무침	온묵채국 오리불고기 건취나물볶음 상추쌈/쌈장	사골미역국 가자미조림 꽃맛살야채볶음 오이부추무침	콩나물국 돈표고불고기 어묵고추장볶음 깻마늘지	재첩국 두부두반장조림 동그랑땡전 툇무침	우동국 닭갈비 감자조림 미역나물
날짜	30 725 kcal					
중식	얼큰콩나물국 돈la갈비찜 해물전 야채피클					

*식당 및 식자재 물류 사정에 의해 변동이 있을 수 있습니다.

소고기(호주산) 돼지고기(후지, 사태:국내산/전지:수입) 닭도리육, 닭가슴살(국내산) 닭정육(브라질산) 두부, 순두부, 연두부(콩:수입산), 오징어(칠래), 가자미(미국산)고등어, 삼치 (국내산) 낙지(베트남)주꾸미(베트남)동태, 북어채, 코다리, 동태포살(러시아산)갈치(모로코산) 배추김치(배추:중국산, 고추가루:중국산) 꽃게(중국산)오징어젓(오징어:중국산) 햄(돈육, 닭:국내산)함박(닭, 돈육:국산)돈까스, 미꾸라지(중국산), 콩치통조림(대만산), 탕수육(돈육:국내산)