

11월 월간 프로그램 운영계획

(2019.11.01 - 2019.11.30)

시 설 명 | 하나로재활실버케어센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 본인 이름 꾸미기	2 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 짐볼 주고받기
3 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 온열치료 및 동치료	4 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 색칠하기 14:00~15:00 다트게임	5 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 일회용품 활용 만들기 14:00~15:00 실내볼링	6 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 콩고르기 14:00~16:00 야외 나들이	7 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 철교놀이 14:00~15:00 실내농구	8 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 과일샐러드	9 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 벌룬민턴
10 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 공기압치료기	11 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 색종이 오리 붙이기 14:00~15:00 율놀이	12 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 도미노 게임 14:00~15:00 투호놀이	13 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 도형을 활용한 그림그리기 14:00~16:00 야외 나들이	14 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 시계 만들기 14:00~15:00 링 던지기	15 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 씨앗 심기	16 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 짐볼 주고받기 14:00~16:00 영화로 보는 그때그 사건
17 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 초음파치료기	18 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 종이접기 14:00~15:00 다트게임	19 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 목걸이 만들기 14:00~15:00 실내볼링	20 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 언어놀이 14:00~16:00 야외 나들이	21 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 종이 찢어붙이기 14:00~15:00 실내농구	22 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 음식만들기	23 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 벌룬민턴
24	25 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 선따라 그리기 14:00~15:00 율놀이	26 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 색칠하기 14:00~15:00 투호놀이	27 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 끈을 이용한 꿰기 14:00~16:00 야외 나들이	28 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 종이접기 14:00~15:00 링 던지기	29 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 생선 잔치	30 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 짐볼 주고받기 14:00~16:00 영화로 보는 그때그 사건