

01월 월간 프로그램 운영계획

(2020.01.01 - 2020.01.31)

시 설 명 하나로재활실버케어센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신정 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 끈을 이용한 웨 기 14:00~15:00 달력 만들기	2 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지운동프로그 램 13:00~14:00 노인스포츠 프로 그램 14:00~16:00 한의원진료	3 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지학습프로그 램 13:00~14:00 생신 잔치	4 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 색칠하기
5 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 온열치료 및 동 치료	6 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 색종이 오리 붙 이기 14:00~15:00 인지미술프로그 램	7 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 종이접기 14:00~15:00 인지음악프로그 램	8 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 창의전래놀이 프 로그램 14:00~15:00 제시한 숫자 만 큼 스티커 붙이기	9 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지운동프로그 램 13:00~14:00 노인스포츠 프로 그램 14:00~16:00 한의원진료	10 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지학습프로그 램 13:00~14:00 도형을 활용한 그림그리기	11 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 영화로 보는 그때 그 사건
12 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 초음파치르기	13 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 같은 그림 찾기 14:00~15:00 인지미술프로그 램	14 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 언어놀이 14:00~15:00 인지음악프로그 램	15 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 웃음코칭프로그 램 14:00~15:00 짐볼 주고받기	16 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지운동프로그 램 13:00~14:00 노인스포츠 프로 그램 14:00~16:00 한의원진료	17 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지학습프로그 램 13:00~14:00 벌룬민턴	18 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 콩고르기
19 10:00~11:00 노인건강체조 14:00~15:00 짐볼 주고받기	20 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 철교놀이 14:00~15:00 인지미술프로그 램	21 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 선따라 그리기 14:00~15:00 인지음악프로그 램	22 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 창의전래놀이 프 로그램 14:00~15:00 풍선배구	23 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지운동프로그 램 13:00~14:00 노인스포츠 프로 그램 14:00~15:00 한의원진료	24 구정 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 명절 행사 14:00~15:00 링 던지기	25 구정
26 구정	27 대체공휴일 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 색칠하기 14:00~15:00 인지미술프로그 램	28 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 끈을 이용한 웨 기 14:00~15:00 인지음악프로그 램	29 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 일회용품 활용 만들기 14:00~15:00 노래하기	30 10:00~11:00 노인건강체조 13:00~14:00 노인스포츠 프로 그램 14:00~16:00 한의원진료	31 10:00~11:00 노인건강체조 11:00~12:00 인지학습프로그 램 13:00~14:00 실내볼링	