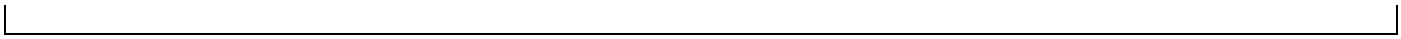
2026년 09월 프로그램 계획서

대상자	센터 내 수급자 전원
목표	신체 및 인지 - 잔존 신체 및 인지기능 유지, 증진 사회적응/가족지지 - 수급자,보호자,기관과의 상호작용 경험 - 일상생활 중심의 프로그램 참여를 통한 긍정적인 자극, 독립성 훈련
진행자	◎외부강사: 이순연, 최영미, 김범영, 이경운, 이현주, 배춘미 ◎자체신체 및 자체인지:정현배 대표,김태희 센터장,김명희,노재임,안은주,서정애,김지아,송현주,정서윤,김정희,지미숙,윤경숙,홍민영,차서영 요양보호사 ◎사회적응 및 교육: 김태희 센터장, 김슬기, 문근호 사회복지사 ◎치매인지프로그램: 김명희, 지미숙, 노재임, 송현주 요양보호사 ◎그룹별 인지수업: 김슬기, 문근호 사회복지사 / 김명희, 노재임, 안은주, 서정애, 김지아, 송현주, 정서윤, 김정희,지미숙,윤경숙,홍민영,차서영요양보호사 ◎그룹별 바디스파이더: 김명희, 노재임, 안은주, 서정애, 김지아, 송현주, 정서윤, 김정희, 지미숙, 윤경숙, 홍민영, 차서영 요양보호사

	월	화	수	목	금	토
1주		1	2	3	4	5
오전 10:30~11:30		실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	싱글벙글 노래로 여는 뇌 활력교실	낭만가요사랑공연단
오후 13:40~14:20		가을환경판꾸미기 [요양보호사]	실버도구체조 [이경운]	영화관람	치매예방인지강화 시니어뇌블럭[배춘미]	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
치매인지 14:30~15:30		케어런치매인지프로그램 시지각능력	케어런치매인지프로그램 시지각능력	케어런치매인지프로그램 시지각능력	케어런치매인지프로그램 시지각능력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
2주	7	8	9	10	11	12
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	싱글벙글 노래로 여는 뇌 활력교실	웃음치료/건강박수 (뇌인지)
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	지진대피훈련 [사회복지사]	실버도구체조 [이경운]	영화관람	신체활력의자난타 [배춘미]	생신잔치 [대표님]
치매인지 14:30~15:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
3주	14	15	16	17	18	19
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	"미용봉사" [미용봉사단]	싱글벙글 노래로 여는 뇌 활력교실	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	사회적응 -추석안부편지전하기-	실버도구체조 [이경운]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	치매예방인지강화 시니어뇌블럭[배춘미]	가을소풍
치매인지 14:30~15:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
4주	21	22	23	24	25	26
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	추석즐기기 -전통놀이-		무거색소폰봉사단
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	실버도구체조 [이경운]	명절음식만들기		인지수업 [윷놀이]
치매인지 14:30~15:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
5주	28	29	30			
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	급식지원센터 -노후의 건강-	행복한 레크레이션 [김범영]			
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	체력측정 및 근력강화운동 [간호조무사]	후마네트 [요양보호사]			
치매인지 14:30~15:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력			
6주						
오전 10:30~11:30						
오후 13:40~14:20						
치매인지 14:30~15:30						
	신체	인지	사회적응,여가	교육,자원봉사공연 생신잔치,지역자원연계	그룹별 수업	

※ 프로그램 일정은 기관 및 외부강사의 사정에 따라 변동 될 수 있습니다 ※

* 09월 05일 낭만가요사랑공연단에서 어르신들을 위한 공연을 진행해주십니다.
* 09월 08일 어르신들의 안전을 위한 지진대피교육이 있습니다.
* 09월 12일 어르신 생신잔치가 있습니다.
* 09월 17일은 미용봉사의 날입니다. 어르신의 이미용을 단정하게 정리해 드리도록 하겠습니다.
* 09월 24일 추석 명절을 맞아 전통놀이와 명절음식만들기를 진행해보겠습니다.
* 09월 25일 추석 명절 당일은 센터 휴원입니다.
* 09월 26일 무거색소폰봉사단의 봉사공연이 있습니다.
* 09월 29일 급식관리지원센터에서 영양교육을 진행해주십니다.

28 정촌 주·야간 보호센터