

2026년 10월 프로그램 계획서

대상자	센터 내 수급자 전원					
목표	신체 및 인지 - 잔존 신체 및 인지기능 유지, 증진 사회적응/가족지지 - 수급자,보호자,기관과의 상호작용 경험 - 일상생활 중심의 프로그램 참여를 통한 긍정적인 자극, 독립성 훈련					
진행자	◎외부강사: 이순연, 최영미, 김범영, 이경운, 이현주, 배춘미 ◎자체신체 및 자체인지:정현배 대표,김태희 센터장,김영희,노재임,안은주,서정애,김지아,송현주,정서윤,김정희,지미숙,윤경숙,차서영,이인순 요양보호사 ◎사회적응 및 교육: 김태희 센터장, 김슬기, 문근호 사회복지사 ◎치매인지프로그램: 김영희, 지미숙, 노재임, 송현주 요양보호사 ◎그룹별 인지수업: 김슬기, 문근호 사회복지사 / 김영희,노재임,안은주,서정애,김지아,송현주,정서윤,김정희,지미숙,윤경숙,차서영,이인순 요양보호사 ◎그룹별 바디스파이더: 김영희, 노재임, 안은주, 서정애, 김지아, 송현주, 정서윤, 김정희, 지미숙, 윤경숙, 차서영, 이인순 요양보호사					
	월	화	수	목	금	토
1주				1	2	3
오전 10:30~11:30				요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	싱글빙글 노래로 여는 뇌활력교실	낭만가요사랑공연단
치매인지 (5,6등급) 12:30~13:30				케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
오후 13:40~14:20				영화관람	신체활력의자난타 [배춘미]	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
2주	5	6	7	8	9	10
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	싱글빙글 노래로 여는 뇌활력교실	생신잔치 [대표님]
치매인지 (5,6등급) 12:30~13:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	후마네트 [요양보호사]	실버도구체조 [이경운]	영화관람	치매예방인지강화 시니어뇌블럭[배춘미]	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
3주	12	13	14	15	16	17
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	"미용봉사" [미용봉사단]	싱글빙글 노래로 여는 뇌활력교실	웃음치료/건강박수 (뇌인지)
치매인지 (5,6등급) 12:30~13:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	가을빙고 [요양보호사]	실버도구체조 [이경운]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	신체활력의자난타 [배춘미]	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
4주	19	20	21	22	23	24
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	싱글빙글 노래로 여는 뇌활력교실	웃음치료/건강박수 (뇌인지)
치매인지 (5,6등급) 12:30~13:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	키오스크 체험교육 [사회적응]	실버도구체조 [이경운]	영화관람	대운산 나들이	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
5주	26	27	28	29	30	31
오전 10:30~11:30	뇌튼튼체어요가 [이순연]	실버웃음치료 [최영미]	행복한 레크레이션 [김범영]	요가 및 명상 목욕/미용관리 [요양보호사]	치매예방인지강화 시니어뇌블럭[배춘미]	웃음치료/건강박수 (뇌인지)
치매인지 (5,6등급) 12:30~13:30	케어런치매인지프로그램 회상훈련	케어런치매인지프로그램 언어 및 두뇌훈련	케어런치매인지프로그램 계산력	케어런치매인지프로그램 지남력	케어런치매인지프로그램 주의집중력	케어런치매인지프로그램 시지각능력
오후 13:40~14:20	바디스파이더/ 워크메이트	체력측정 및 근력강화운동 [간호조무사]	실버도구체조 [이경운]	영화관람	청춘 게이트볼 [요양보호사]	노래자랑&치매인지 손유희 [요양보호사]
	신체	인지	사회적응,여가	교육,자원봉사공연 생신잔치,지역자원연계	그룹별 수업	

※ 프로그램 일정은 기관 및 외부강사의 사정에 따라 변동 될 수 있습니다 ※

- * 10월 03일 낭만가요사랑공연단에서 어르신들을 위한 공연을 진행해주시니다.
- * 10월 10일 어르신 생신잔치가 있습니다.
- * 10월 15일은 미용봉사의 날입니다. 어르신의 이미지를 단정하게 정리해 드리도록 하겠습니다.
- * 10월 20일은 어르신들의 사회적응 연습을 위해 키오스크 체험 교육을 진행해보겠습니다.
- * 10월 23일은 시원한 가을 바람을 느끼실 수 있도록 대운산 나들이를 다녀오겠습니다.