2026년 07월 가정통신문

안녕하세요. 나무재가노인복지센터입니다.

푸르름이 더욱 짙어지는 7월입니다. 본격적인 무더위와 장마가 이어지는 시기인 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요한 계절입니다.

센터에서는 어르신들께서 안전하고 쾌적한 환경에서 건강하게 생활하실 수 있도록 충분한 수분 섭취를 돕고, 실내 적정 온도 유지와 개인위생 관리에 힘쓰며 건강관리에 최선을 다하고 있습니다. 또한 다양한 인지 및 신체활동 프로그램을 통해 활기찬 일상을 보내실 수 있도록 정성을 다해 지원하겠습니다.

가정에서도 외출 시 더위에 주의하시고 충분한 휴식과 수분 섭취를 부탁드립니다. 어르신들의 건강과 행복을 위해 보호자님과 항상 함께하는 나무재가노인복지센터가 되겠습니다.

무더운 여름 건강하게 보내시고, 가정에 웃음과 행복이 가득하시길 바랍니다.

요리활동(햄버거 만들기)

이미용

실버미술(왕관만들기)

영화관람(선암호수노인복지관)