



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요~ 나무재가노인복지센터입니다.

무더위가 절정에 이르는 8월입니다. 연일 계속되는 폭염 속에서도 어르신들께서 건강하고 안전하게 지내실 수 있도록 가정에서도 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사를 부탁드립니다. 저희 센터에서도 시원하고 쾌적한 환경을 유지하며 어르신들의 건강상태를 세심하게 살피고, 안전사고 예방에 최선을 다하겠습니다.

8월에는 여름철 계절감에 맞춘 다양한 인지·신체 프로그램과 정서지원 활동을 준비하였습니다. 어르신들께서 즐겁게 참여하시며 활력을 되찾고, 건강한 일상을 이어가실 수 있도록 정성을 다해 돌보겠습니다.

무더운 날씨가 계속되는 만큼 보호자님께서도 건강 유의하시기 바라며, 항상 센터 운영에 보내주시는 관심과 신뢰에 깊이 감사드립니다.

8월 안내사항

- 폭염으로 인해 어르신들의 수분 섭취를 자주 권장하고 건강상태를 수시로 확인하겠습니다.
- 개인 물병, 모자, 여벌 옷 등 필요한 물품은 이름을 기재하여 보내주시기 바랍니다.
- 발열, 기침 등 감기 증상이 있거나 건강상태에 변화가 있을 경우 센터로 미리 연락 부탁드립니다.
- 병원 진료 일정이나 복용 약 변경 시에는 담당 직원에게 꼭 알려주시기 바랍니다.
- 여름철 식중독 및 감염병 예방을 위해 손 씻기와 개인위생 관리에 더욱 힘쓰겠습니다.

가족 모두 건강하고 행복한 8월 보내시길 바라며, 어르신들의 안전하고 즐거운 하루를 위해 항상 최선을 다하는 나무재가노인복지센터가 되겠습니다.





남부통합보건소 (구강검진)



남부통합보건소 (구강검진)



탁구공 옮기기 (신체 프로그램)



유부초밥 만들기 (여가정서 프로그램)

