VIP주간보호 1월 프로그램 운영일정

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 **여가(A반/B반)** 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **인지(A반/B반)** 작업요법 10:30~11:30 (60분) **인지(A반)** 수급자-침상관절운동 14:30~15:30 (60분) **인지(B/C반)** (방송송출) 수급자-침상관절운동 14:30~15:30 (60분) **인지(A반/B반)** 색칠하기 15:30~16:30 (60분)	**2** **인지(A반)** 문해교실 10:30~11:30 (60분) **여가(B반)** 노인건강체조 10:20~10:30 (10분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **인지(B반)** 그림맞추기 11:00~12:00 (60분) **여가(A반)** 노인건강체조 14:30~15:00 (30분) **인지(A반)** 인지만들기 15:00~16:00 (60분) **인지(B/C반)** 층별교구활동 15:00~16:00 (60분) **여가(A반)** 게임(볼링) 16:00~16:30 (30분)	**3** **여가(A반/B반)** 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) **인지(A반)** 바르고 예쁜 글쓰기 서예교실 10:30~11:30 (60분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **인지(B반)** 퍼즐맞추기 11:00~12:00 (60분) **인지(A반)** 노래자랑 14:30~15:30 (60분) **인지(A반)** 음악감상-찬송가 15:30~16:30 (60분) **여가(B반/C반)** 발 마사지 15:30~16:00 (30분)	**4** 오전 - 미용/목욕 **여가(A반/B반)** 놀이운동 10:30~11:30 (60분) **여가(C반)** 침상 관절 운동 14:20~14:40 (20분) **여가(A반/B반)** 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) **인지(A반)** 독서 및 필사 14:30~15:30 (60분) **여가(A반)** 마사지 팩/발마사지 15:30~16:30 (60분) **여가(B/C반)** 탄력스틱 및 손 공운동 15:00~16:00 (60분)	**5** 오전 - 미용/목욕 **인지(A반)** 문해교실 10:30~11:30 (60분) **여가(A반/B반)** 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) **여가(C반)** 침상 관절 운동 14:20~14:30 (10분) **인지(A반)** 영화감상 제목 : 써니 14:30~16:30 (120분) **인지(B반/C반)** (방송송출) 음악감상 - 트로트 15:30~16:00 (30분)	**6** **여가(A반/B반)** 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) **인지(A반)** 인지학습 지필활동 10:30~11:30 (60분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **가족상담** **(A, B, C반)** - 비대면 면회 **인지(A반)** 회상하며 만들기 14:30~15:30 (60분) **인지(A반)** 퍼즐맞추기 15:30~16:30 (60분) **여가(B반/C반) 마사지 팩** 14:30~15:00 (30분)
7 **(A, B, C반)** - 주일예배 **여가(A반/B반)** 노인건강체조 14:10~14:30 (20분) **여가(C반)** 침상 관절 운동 14:20~14:30 (0분) **가족상담** **(A, B, C반)** - 비대면 면회 **인지(A반)** 색종이접기 14:30~15:30 (60분) **인지(A반)** 퍼즐 맞추기 15:30~16:30 (60분)	**8** **여가(A반/B반)** 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **인지(A반/B반)** 작업요법 10:30~11:30 (60분) **인지(A반)** 수급자-침상관절운동 14:30~15:30 (60분) **인지(B/C반)** (방송송출) 수급자-침상관절운동 14:30~15:30 (60분) **인지(A반/B반)** 색칠하기 15:30~16:30 (60분)	**9** **인지(A반)** 문해교실 10:30~11:30 (60분) **여가(B반)** 노인건강체조 10:20~10:30 (10분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **인지(B반)** 그림맞추기 11:00~12:00 (60분) **여가(A반)** 노인건강체조 14:30~15:00 (30분) **인지(A반)** 인지만들기 15:00~16:00 (60분) **인지(B/C반)** 층별교구활동 15:00~16:00 (60분) **여가(A반)** 게임(볼링) 16:00~16:30 (30분)	**10** **여가(A반/B반)** 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) **인지(A반)** 바르고 예쁜 글쓰기 서예교실 10:30~11:30 (60분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **인지(B반)** 퍼즐맞추기 11:00~12:00 (60분) **인지(A반)** 노래자랑 14:30~15:30 (60분) **인지(A반)** 음악감상-찬송가 15:30~16:30 (60분) **여가(B반/C반)** 발 마사지 15:30~16:00 (30분)	**11** 오전 - 미용/목욕 **여가(A반/B반)** 놀이운동 10:30~11:30 (60분) **여가(C반)** 침상 관절 운동 14:20~14:40 (20분) **여가(A반/B반)** 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) **인지(A반)** 독서 및 필사 14:30~15:30 (60분) **여가(A반)** 마사지 팩/발마사지 15:30~16:30 (60분) **여가(B/C반)** 탄력스틱 및 손 공운동 15:00~16:00 (60분)	**12** 오전 - 미용/목욕 **인지(A반)** 문해교실 10:30~11:30 (60분) **여가(A반/B반)** 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) **여가(C반)** 침상 관절 운동 14:20~14:30 (10분) **인지(A반)** 영화감상 제목 : 써니 14:30~16:30 (120분) **인지(B반/C반)** (방송송출) 음악감상 - 트로트 15:30~16:00 (30분)	**13** **여가(A반/B반)** 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) **인지(A반)** 인지학습 지필활동 10:30~11:30 (60분) **여가(C반)** 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) **가족상담** **(A, B, C반)** - 비대면 면회 **인지(A반)** 회상하며 만들기 14:30~15:30 (60분) **인지(A반)** 퍼즐맞추기 15:30~16:30 (60분) **여가(B반/C반) 마사지 팩** 14:30~15:00 (30분)

14	15	16	17	18 오전 – 미용/목욕	19 오전 – 미용/목욕	20
(A, B, C반) – 주일예배 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:10~14:30 (20분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:30 (0분) 가족상담 (A, B, C반) – 비대면 면회 인지(A반) 색종이접기 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 퍼즐 맞추기 15:30~16:30 (60분)	여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(A반/B반) 작업요법 10:30~11:30 (60분) 인지(A반) 수급자–침상관절운동 14:30~15:30 (60분) 인지(B/C반) (방송송출) 수급자–침상관절운동 14:30~15:30 (60분) 인지(A반/B반) 색칠하기 15:30~16:30 (60분)	인지(A반) 문해교실 10:30~11:30 (60분) 여가(B반) 노인건강체조 10:20~10:30 (10분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(B반) 그림맞추기 11:00~12:00 (60분) 여가(A반) 노인건강체조 14:30~15:00 (30분) 인지(A반) 인지만들기 15:00~16:00 (60분) 인지(B/C반) 층별교구활동 15:00~16:00 (60분) 여가(A반) 게임(볼링) 16:00~16:30 (30분)	여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 인지(A반) 바르고 예쁜 글쓰기 서예교실 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(B반) 퍼즐맞추기 11:00~12:00 (60분) 인지(A반) 노래자랑 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 음악감상–찬송가 15:30~16:30 (60분) 여가(B반/C반) 발 마사지 15:30~16:00 (30분)	여가(A반/B반) 놀이운동 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:40 (20분) 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) 인지(A반) 독서 및 필사 14:30~15:30 (60분) 여가(A반) 마사지 팩/발마사지 15:30~16:30 (60분) 여가(B/C반) 탄력스틱 및 손 공운동 15:00~16:00 (60분)	인지(A반) 문해교실 10:30~11:30 (60분) 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:30 (10분) 인지(A반) 영화감상 제목 : 써니 14:30~16:30 (120분) 인지(B반/C반) (방송송출) 음악감상 – 트로트 15:30~16:00 (30분)	여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 인지(A반) 인지학습 지필활동 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 가족상담 (A, B, C반) – 비대면 면회 인지(A반) 회상하며 만들기 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 퍼즐맞추기 15:30~16:30 (60분) 여가(B반/C반) 마사지 팩 14:30~15:00 (30분)
21	22	23	24	25 오전 – 미용/목욕	26 오전 – 미용/목욕	27
(A, B, C반) – 주일예배 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:10~14:30 (20분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:30 (0분) 가족상담 (A, B, C반) – 비대면 면회 인지(A반) 색종이접기 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 퍼즐 맞추기 15:30~16:30 (60분)	여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(A반/B반) 작업요법 10:30~11:30 (60분) 인지(A반) 수급자–침상관절운동 14:30~15:30 (60분) 인지(B/C반) (방송송출) 수급자–침상관절운동 14:30~15:30 (60분) 인지(A반/B반) 색칠하기 15:30~16:30 (60분)	인지(A반) 문해교실 10:30~11:30 (60분) 여가(B반) 노인건강체조 10:20~10:30 (10분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(B반) 그림맞추기 11:00~12:00 (60분) 여가(A반) 노인건강체조 14:30~15:00 (30분) 인지(A반) 인지만들기 15:00~16:00 (60분) 인지(B/C반) 층별교구활동 15:00~16:00 (60분) 여가(A반) 게임(볼링) 16:00~16:30 (30분)	여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 인지(A반) 바르고 예쁜 글쓰기 서예교실 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(B반) 퍼즐맞추기 11:00~12:00 (60분) 인지(A반) 노래자랑 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 음악감상–찬송가 15:30~16:30 (60분) 여가(B반/C반) 발 마사지 15:30~16:00 (30분)	여가(A반/B반) 놀이운동 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:40 (20분) 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) 인지(A반) 독서 및 필사 14:30~15:30 (60분) 여가(A반) 마사지 팩/발마사지 15:30~16:30 (60분) 여가(B/C반) 탄력스틱 및 손 공운동 15:00~16:00 (60분)	인지(A반) 문해교실 10:30~11:30 (60분) 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:20~14:30 (10분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:30 (10분) 인지(A반) 영화감상 제목 : 써니 14:30~16:30 (120분) 인지(B반/C반) (방송송출) 음악감상 – 트로트 15:30~16:00 (30분)	여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 인지(A반) 인지학습 지필활동 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 가족상담 (A, B, C반) – 비대면 면회 인지(A반) 회상하며 만들기 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 퍼즐맞추기 15:30~16:30 (60분) 여가(B반/C반) 마사지 팩 14:30~15:00 (30분)

28 (A, B, C반) – 주일예배 여가(A반/B반) 노인건강체조 14:10~14:30 (20분) 여가(C반) 침상 관절 운동 14:20~14:30 (0분) 가족상담 (A, B, C반) – 비대면 면회 인지(A반) 색종이접기 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 퍼즐 맞추기 15:30~16:30 (60분)	29 여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(A반/B반) 작업요법 10:30~11:30 (60분) 인지(A반) 수급자-침상관절운동 14:30~15:30 (60분) 인지(B/C반) (방송송출) 수급자-침상관절운동 14:30~15:30 (60분) 인지(A반/B반) 색칠하기 15:30~16:30 (60분)	30 인지(A반) 문해교실 10:30~11:30 (60분) 여가(B반) 노인건강체조 10:20~10:30 (10분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(B반) 그림맞추기 11:00~12:00 (60분) 여가(A반) 노인건강체조 14:30~15:00 (30분) 인지(A반) 인지만들기 15:00~16:00 (60분) 인지(B/C반) 층별교구활동 15:00~16:00 (60분) 여가(A반) 게임(볼링) 16:00~16:30 (30분)	31 여가(A반/B반) 노인건강체조 10:00~10:30 (30분) 인지(A반) 바르고 예쁜 글쓰기 서예교실 10:30~11:30 (60분) 여가(C반) 침상관절운동 10:40~11:00 (20분) 인지(B반) 퍼즐맞추기 11:00~12:00 (60분) 인지(A반) 노래자랑 14:30~15:30 (60분) 인지(A반) 음악감상-찬송가 15:30~16:30 (60분) 여가(B반/C반) 발 마사지 15:30~16:00 (30분)			