

9월 서호재가노인복지센터 주간보호 운영안내문

길었던 여름의 열기가 물러가고 파란 하늘과 신선한 바람이 마음을 실랑이게 하는 9월이 찾아왔습니다.

계절의 다정한 변화 속에서 마음에 따스한 평온과 여유를 가득 채워보시기 바랍니다. (｡•̀ゝ)~

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		컬러테라피 음악치료	미술활동 실버체조	인지학습 인지재활	인지학습 맷돌체조	
6	7	8	9	10	11	12
	서예활동 건강체조	종이접기 음악치료	미술치료 실버체조	인지학습 인지재활	인지학습 맷돌체조	
13	14	15	16	17 생신잔치	18	19
	서예활동 건강체조	컬러테라피 음악치료	미술치료 실버체조	인지학습 사회적응	인지학습 맷돌체조	
20	21	22	23	24	25	26
	서예활동 건강체조	종이접기 음악치료	미술치료 실버체조	추석연휴	추석연휴	추석연휴
27	28	29	30			
	서예활동 건강체조	컬러테라피 음악치료	미술치료 실버체조			

이번달 운영계획 및 정보나눔

◆ 생신잔치

-일시: 9월 17일(목) 14시30분~ 15시30분

-대상: 유지옥, 조강복, 진상근, 홍성순 어르신 (총 4명)

※ 행사 당일 생신 어르신은 꼭 참석 할 수 있도록 가족들의 관심과 사랑 부탁드립니다.

◆ 추석연휴 휴무

9월 24일(목)~9월 25일(금)은 추석연휴 공휴일로 휴무합니다. 이용에 참고하시기 바랍니다.

◆ 추석 차례상 '조율이시'

조(대추): 대추는 씨가 하나뿐이라 왕을 상징하며 후손 중에 왕이 나오기를 기원하는 것이다.

헛꽃은 없으므로 사람으로 태어났으면 반드시 자식을 낳고서 죽어야 한다는 것을 상징(다산)

율(밤): 한송이에 반드시 3개의 알밤이 들어있어 삼정승을 상징하며 후손 중에 삼정승이 나오라는 뜻

땅속 씨밤은 밤나무가 자라서 알밤이 맺어야만 씨밤이 썩어 자기와 조상을 영원히 연결하는 상징

이(감): 감은 씨가 여섯 개로 육판서를 상징.

감이 달린 나무를 꺾어보면 검은 신이 있어 자식을 위해 속이 까맣게 탄 부모를 상징

시(배): 배는 씨가 여덟 개여서 팔도관찰사를 상징. 후손 중에 팔도관찰사가 나오라는 뜻

껍질은 황인종을 속살은 우리민족에 빗대어 순수함과 밝음으로 민족의 긍지를 잊지 말라는 상징

* 송영전용핸드폰 : 010-7304-0913 (1호차_7016차량) / 010-8776-0813 (2호차_5222차량)

* 주간보호 직통번호 : 070-8915-5954 / * 주간보호 사회복지사 : 070-8915-5952

* 이현정 간호조무사 : 070-8915-5951(어르신 건강상담 등)

9월 주간보호 계획표

날짜		9월01일(화)	9월02일(수)	9월03일(목)	9월04일(금)
오전		컬러테라피	미술활동	인지활동	인지요법
오후		음악치료	실버체조	인지재활	맷돌체조
식단		잡곡밥 돈육고추장찌개 생선가스/타르소스 도라지오이무침 가지볶음 배추김치	쌀밥 닭곰탕 버섯연근강정 양배추진미무침 오이무생채 배추김치	흑미밥 순두부찌개 해물김치전 연근땅콩조림 도토리묵야채무침 배추김치	소고기버섯밥/양념장 계란파국 갈비만두 짜사이오이무침 양배추샐러드 배추김치
간식		찐계란 요구르트	어묵탕	카스타드 곡물베지밀	핫도그 보리차
날짜		9월07일(월)	9월08일(화)	9월09일(수)	9월10일(목)
오전	서예	건강체조	종이접기	미술치료	인지활동
오후			음악치료	실버체조	인지재활
식단		쌀밥 새알심미역국 돈육야채볶음 숙주부추무침 사과치커리무침 배추김치	현미밥 순환마라탕 파래김달걀말이 연근땅콩조림 오복지무침 배추김치	쌀밥 차돌된장찌개 고등어김치조림 얼갈이두부무침 오이부추무침 배추김치	흑미콩밥 호박새우전국 쇠고기청경채볶음 도토리묵야채무침 갯잎장떡 배추김치
간식		왕만두 옥수수차	단호박 우유	후레쉬베리, 곡물과자 요플레	삶은고구마 검은콩두유
날짜		9월14일(월)	9월15일(화)	9월16일(수)	9월17일(목)
오전	서예	건강체조	컬러테라피	미술치료	인지활동
오후			음악치료	실버체조	생신잔치
식단		쌀밥 복어콩나물국 닭강자조림 도라지오이무침 콩나물삼색채무침 배추김치	잡곡밥 사골곰국 두부떡튀김소스무침 청포묵미나리무침 오이부추무침 배추김치	쌀밥 병아리콩밥 부대김치찌개 메추리알조랭이조림 양상추샐러드 어묵버섯볶음 배추김치	쌀밥 건새우미역국 오징어돈육불고기 파전 갯잎무쌈 배추김치
간식		순대 보리차	쌀국수	콘푸라이크 우유	호박케익, 바나나 메밀차
날짜		9월21일(월)	9월22일(화)	9월23일(수)	9월24일(목)
오전	서예	건강체조	종이접기	미술치료	
오후			음악치료	실버체조	
식단		쌀밥 근대된장국 돈육야채볶음 연근호박씨조림 상추썩갓겉저리 배추김치	흑미밥 꽃게된장찌개 비엔나감자조림 양배추진미무침 오징어전무생채 배추김치	쌀밥 된장찌개 쇠고기버섯볶음 사각어묵볶음 청경채새싹무침 배추김치	추석
간식		모듬빵 옥수수차	곡물과자, 쿠키 두유	모듬전 식혜	연휴
날짜		9월28일(월)	9월29일(화)	9월30일(수)	
오전	서예	건강체조	컬러테라피	미술치료	
오후			음악치료	실버체조	
식단		쌀밥 청국장찌개 순대야채볶음 두부썩갓무침 짜사이오이무침 배추김치 요플레	잡곡밥 미니짬뽕국 피망잡채/꽃빵 도라지오이무침 천사채샐러드 배추김치	팔밥 동태찌개 볼어묵야채조림 도토리묵김치무침 치커리새싹무침 배추김치	
간식		삶은계란 레드오렌지쥬스	황도	물만두	

※ 원산지 표시 : 주식(쌀)-국내산, 김치-국내산, 돈육-국내산, 쇠고기-호주산, 닭-국내산

※ 상기 일정과 메뉴는 사정상 변경 될 수 있습니다.