

◎ 2026년 2월 프로그램

월	화	수	목	금
2 건강체조 웃음치료	3 종이접기 노래교실 생신 (윤0희어르신)	4 오손도손 미술치료	5 서예교실 민요교실	6 사회적응프로그램 원예활동 생신 (조0분어르신) 지역사회연계프로그램 (효,노조사예술단)
9 건강체조 웃음치료	10 종이접기 노래교실	11 지역사회연계프로그램 (시립영통어린이집) 미술치료 설명절행사 예정	12 서예교실 민요교실	13 사회적응프로그램 원예활동
16 휴관-설날	17 휴관-설날	18 휴관-설날	19 서예교실 민요교실	20 사회적응프로그램 원예활동 지역사회연계프로그램 (효,노조사예술단)
23 건강체조 웃음치료	24 종이접기 노래교실	25 오손도손 미술치료	26 서예교실 민요교실 생신 (서0걸어르신)	27 사회적응프로그램 원예활동

※일정은 기관사정에 따라 변경 될수 있음.

◎ 주간보호센터 일과표

시간	요일	월	화	수	목	금
8:30-10:10		오전 송영 서비스				
10:10-10:40		휴식, 티타임, 기초건강체크, 투약관리				
10:40-11:00		일과안내, 전체공지				
11:00-12:00		건강체조	종이접기	지역사회연계프로그램 (시립영통어린이집)	서예교실	사회적응프로그램 (경희대볼릭,(사)한국책놀이 지도사협회)
12:00-13:15		중식 / 양치지도 / 휴식 / 투약관리				
13:15-14:50		재활.물리치료(공기맛사지, 발맛사지, 개별재활(걷기), 헬스장이용) / 디지털인자활동(테이블 PC)				
15:00-16:00		웃음치료	노래교실	미술치료	민요교실	원예활동 (효,노조사예술단)
16:00-16:15		간 식				
16:15-16:25		일과 돌아보기(전체교육/전달사항)				
16:25-18:00		오후송영서비스				

2026년 2월 공지사항	연 락 처
★ 평일 결석 시, 원활한 센터 운영을 위해 사전연락 부탁드립니다, 오전 또는 오후 병원진료 후에는 가급적 출석 부탁드립니다.	주간보호센터 : 201-8356~8 허우영(팀장) : 010-8923-2785 박향숙(간호사): 010-9301-6780 한이희(요양보호사) 010-9679-0456 문현미(요양보호사) 010-8148-8873 신혜진(요양보호사) 010-9482-2066 윤승현(송영기사): 010-4176-7311
★ 환절기로 독감 및 감기가 유행이니 각별히 어르신 및 가족분들께서 건강관리부탁드리며,특이사항 있을시 센터로 전달 부탁드립니다.	
★ 위생관리철저히 해주시기 부탁드립니다(손물 및 발물관리와 의류갈아입기 등)	
★ 효,노조사예술단(2.6.금, 20.금, 15:00)	
★ 2월 생신잔치 - 2.3.화. 윤0희어르신, 2.6.금.조0분어르신, 2.26.목.서0걸어르신	
★ 2026년 설명절행사 예정(일정은 변경될수 있음) - 2.11.수, 14:30~16:30, 전통음식만들기&놀이	

2026년 영통노인주간보호센터 2월 메뉴

날자	2월 2일	2월 3일	2월 4일	2월 5일	2월 6일
오전간식	두유	울무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 시금치된장국 갑오징어볶음 깐풍두부 무생채 포기김치	잡곡밥 제주식당면해장국 떡갈비 브로컬리새송이볶음 모듬콩조림 깍두기	잡곡밥 감자양파국 제육고추장볶음 양배추찜/쌈장 느타리그린빈볶음 포기김치	잡곡밥 콩가루배추국 치킨까스/유리기사스 크래미콩나물무침 참나물겉절이 알타리김치	잡곡밥 황태미역국 가지미구이 세벌나물노른자무침 표고버섯피망볶음 포기김치
오후간식	찐감자	생신잔치	해물파전	왕만두	생신잔치
날자	2월 9일	2월 10일	2월 11일	2월 12일	2월 13일
오전간식	두유	울무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 순두부백탕 오징어순대볶음 우영조림 얼갈이나물무침 포기김치	잡곡밥 소고기무국 코다리무조림 어묵잡채 도토리묵동그레절이 깍두기	백미밥 제육덮밥 콩나물국 감자크림노끼 양배추당근라페 포기김치	잡곡밥 김치우동 생선까스/타르소스 치커리감귤샐러드 연근조림 깍두기	잡곡밥 호박된장국 삼치데리야끼구이 도라지오이무침 김구이 포기김치
오후간식	찐고구마	호빵	소고기야채죽	찐계란	샌드위치
날자	2월 16일	2월 17일	2월 18일	2월 19일	2월 20일
오전간식				대추차	생강차
점심	설	연	휴	잡곡밥 닭개장 명란계란찜 무말랭이오징어젓무침 견과류멸치볶음 포기김치	잡곡밥 김치유부국 해물완자전 메추리알곤약조림 상추겉절이 깍두기
오후간식				감자떡	크림빵
날자	2월 23일	2월 24일	2월 25일	2월 26일	2월 27일
오전간식	두유	울무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 감자양파국 매콤갈비찜 들기름막국수 오이지무침 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 제육불고기볶음 우령강된장 시금치나물무침 포기김치	곤드레밥/양념장 콩나물우거지국 주꾸미야채볶음 구운파래김 포기김치 요구르트	잡곡밥 옥수수크림스프 함박스테이크 감자샐러드 오이생채 포기김치	울면 “운천스님지원 무료급식”
오후간식	찐고구마	찐감자	롤케익	생신잔치	찐계란
날자					
오전간식					
점심					
오후간식					

원산지표시 상기메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변동이 있을 수 있습니다.

쌀 : 국산 / 찹쌀 : 국산	쇠고기: 호주산, 뉴질랜드산	돼지갈비: 국내산	닭봉: 국내산
흑미: 국산 고춧가루: 중국산	돈육(불고기): 국내산 돈육(짜장용): 국내산 돈사태, 돈갈비: 국내산	삼치: 국내산 가자미: 국내산	닭가슴살: 국내산 닭(닭곰탕): 국내산
김치(배추): 국내산 김치(고추가루): 중국산 찌개용 김치: 중국산	동그랑땡전: 돈육(국내산) 손만두: 돈육(국내산) 해물동그랑땡: 오징어(페루)	명태(코다리): 러시아산 명태(북어): 러시아산 미트볼, 함바스테이크, 고기 말이, 떡갈비: 돈육(국산) 소고기(호주산)	갑오징어: 베트남 주꾸미: 베트남 떡갈비, 돈까스: 돈육, 우육, 계육(국산)
깐풍기: 계육(국내산) 치킨까스: 계육(국내산)	콩, 두부, 순두부, 연두부, 콩비 지(콩): 수입산 명태(북어): 러시아산	명태(코다리): 러시아산 주꾸미: 중국산	대왕오징어: 페루산